

SPORTFREUND

VEREINSNACHRICHTEN



Fußball-Länderspiel zwischen
Deutschland und Paraguay



Gemeinsames Karottenessen nach
dem Landesmeistertitel







Liebe Mitglieder, liebe Schwabenheimer,

wieder neigt sich auch im Vereinsleben
ein Jahr dem Ende entgegen.

Neben zahlreichen sportlichen Aktivitäten waren viele Helfer auch bei gesellschaftlichen Veranstaltungen im Einsatz und haben den Verein bestens vertreten. Ausführlich bin ich in diesem Zusammenhang in der vergangenen Ausgabe des SPORTFREUND auf die Eröffnung des Beach-Volleyball-Platzes und die Endspiele um die Kreis-Jugend-Pokale eingegangen.

Dass es nicht immer leicht ist, sich dabei zu engagieren und die nötige Zeit aufzubringen, versteht sich von selbst. Deshalb geht mein ganz persönlicher Dank an alle diejenigen, die sich hier entsprechend eingebracht haben!

Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle auch bei denen, die im „Alltagsgeschäft“ des Vereins „im Stillen“ auf den verschiedensten Positionen ihre Arbeit verrichten. Ohne deren Unterstützung käme das Vereinsleben zum Erliegen.

Aus dieser Gruppe hervorheben möchte ich Werner Rieger, der mit viel Engagement die Geschäftsstelle führt und die Vereinsverwaltung stets aktuell hält. Danke, Werner!

Auch in 2014 wird von uns allen wieder viel abverlangt werden, um auf sportlichem oder anderem Sektor bestehen zu können. Deshalb wiederhole ich auch noch einmal meinen Appell an alle Mitglieder und Freunde des Vereins, sich entsprechend einzubringen.

Ein Höhepunkt im kommenden Jahr dürfte der Kabarett-Abend mit Heinz Meller und Harry Borgner am 10. Mai in der Olbornhalle sein. Wer also noch ein (zusätzliches) Weihnachtsgeschenk sucht, wird beim Kartenvorverkauf in der Geschäftsstelle sicherlich fündig!

Im Namen des Vorstandes wünsche ich Ihnen eine frohe, friedliche und gesegnete Weihnachtszeit. Für 2014 alles Gute im Sportlichen wie im Persönlichen!

Ihr/ Euer
Joachim Kühn
1. Vorsitzender

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis.....	4
Inserentenverzeichnis.....	4
Kontakte.....	5
Mittendrin statt nur dabei	6
Danke an alle Sponsoren	8
Fußballer außerhalb des Rasens sehr aktiv	9
Fußballjugend: Bericht für den Sportfreund.....	11
Autohaus Senger unterstützt Fußballjugend im Selztal.....	12
Liebe Sportkameraden,	13
Bogenschützen wieder erfolgreich	17
Deutsche Meisterschaft Bogenschiessen beim DBSV 1959 e.V.....	18
Rhein Hessenmeisterschaft beim BSC Oppenheim	18
3. Oppenheimer Maulwurf - Turnier.....	19
Abteilung Kegeln	20
Rheinland-Pfälzische Landesmeisterschaften	22
Gemeinsames Karottenessen nach dem Landesmeistertitel	23
Westernreiten: German Open	26
Das Highlight der Turnmädchen im Sommer.....	28
Angebot der Turnabteilung für Erwachsene.....	30
Angebot der Turnabteilung für Kinder und Jugendliche	31
Neue Übungsleiterin	33
Powerfitness (ab Januar unter neuer Leitung)	34
Rückenfit „Bewegen statt schonen“	35
Von Null auf 21,1	36
Boehringer Herbstlauf 2013	37
Jahresbericht 2013 der Tennisabteilung	38
Bericht der TT-Abteilung	40
Eintritte Juli - Oktober 2013	42
Geburtstage erstes Halbjahr 2014	43
Saisonstart 2013/2014 der Mixed-Volleyballer.....	44
Impressum	47

Inserentenverzeichnis

Schlieder	8	Schreibwaren Trojahn ..	21	Fries	41
Lickhardt	9	Bäder.....	22	Höhne.....	43
Kolmar	11	Freund	26	MAY	44
Rott/Stumm	13	Brill.....	27	AXA	45
RVB.....	14	König.....	28	SportServicePoint.....	47
Margaretenhof.....	16	Doll	29	Sparkasse.....	48
Beck.....	17	Fußballschule.....	32		
Renth.....	19	Eckhard.....	39		

Kontakte

Bogensport
 Silvia Steiner
 Neugasse 5a
 Stackeden Elsheim
 06130/6443
bogensport@tsg-schwabenheim.de



Tennis
 Thomas Willkomm,
 Chambolle-Musigny-Str. 6
 Schwabenheim
 Tel.: 06130 8143
tennis@tsg-schwabenheim.de



Fußball
 Stefan Schmid
 Am Sonenberg 4
 55270 Schwabenheim
 0151 / 14 51 8 202
fussball@tsg-schwabenheim.de



Turnen
 Jessica Gläser
 Elsheimer Str. 45a
 Schwabenheim
 Tel. 06130/ 91 88 322
turnen@tsg-schwabenheim.de



Kegeln
 Heiko Ehrhard
 Grabenstraße 2
 Schwabenheim
 06130/8179
kegeln@tsg-schwabenheim.de



Tischtennis
 Uwe Klingspohn
 Raiffeisenstraße 50
 Ingelheim
 06132/75900
tischtennis@tsg-schwabenheim.de



Reiten
 Katja Seuwen
 Schulstraße 46
 Schwabenheim
 06130/6911
reiten@tsg-schwabenheim.de



Volleyball
 Ralph Seuwen
 Schulstraße 46
 Schwabenheim
 06130/6911
volleyball@tsg-schwabenheim.de



Mittendrin statt nur dabei ...

...waren wir zu dritt beim Fußball-Länderspiel zwischen Deutschland und Paraguay am 14. August 2013 in Kaiserslautern.

Als sogenannte „Volunteers“ sorgten Kuno Zimmer, mein Sohn Lars und ich im organisatorischen Bereich mit für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung im Fritz-Walter-Stadion. Es war ein tolles Erlebnis, das wir sicherlich noch lange positiv in Erinnerung halten werden.

Wir waren einem Aufruf des Südwestdeutschen Fußballverbandes gefolgt und am Wochenende vor dem Spiel erfolgte die Einweisung und Schulung der rund 100 Freiwilligen.

Markus Beer, der verantwortliche Manager vom Südwestdeutschen Fußballverband, machte alle Helfer mit ihren unterschiedlichen Aufgaben vertraut. Dazu gehörte auch ein ausführlicher Stadionrundgang, bei dem auf die für die Organisation neuralgischen Punkte eingegangen wurde.



Am Spieltag selbst wurden nach der Akkreditierung im Volunteer-Center die letzten Einzelheiten für den geplanten Ablauf besprochen, bevor der „Anpfiff vor dem Anpfiff“ für uns ertönte.

Jetzt waren im ganzen Stadionrund die mit einer sportlichen Funktionskleidung ausgestatteten Volunteers tätig. Ausgabe vorbestellter Tickets, Verteilen von Informationsbroschüren sowie Begleitung und Unterstützung von Medienvertretern waren nur ein paar der vielfältigen Aufgaben, die bewältigt wurden.

Pünktlich zum Anpfiff waren die meisten der Helfer dann in den Tribünenbereichen versammelt, um dem Geschehen auf dem Rasen zu folgen, wobei das 3:3-Unentschieden nicht sehr schmei-



chelhaft für die Nationalmannschaft war. Nach dem Spiel trafen sich die Volunteers noch zu einem Abschlussgespräch. Dabei dankte Volunteer-Manager Markus Beer (Foto 2.v.r.) im Namen der DFB-Ver-

haben, war beeindruckend. Das Wissen darum, selbst Bestandteil des Ereignisses gewesen zu sein, erfüllte uns auch ein wenig mit Stolz.

J. Kühn



antwortlichen allen freiwilligen Helfern für ihre gute Arbeit.

Kuno, Lars und ich waren uns einig, dass sich der zeitliche Aufwand für uns gelohnt hatte.

Ein Länderspiel aus einer ganz anderen Perspektive als die über 40 000 Zuschauer erlebt und einen Blick hinter die Kulissen dieser Großveranstaltung geworfen zu



Danke an alle Sponsoren

Im Namen der TSG Schwabenheim möchte ich mich als Ansprechpartner für das Sponsoring bei allen Sponsoren, Freunden und Gönnern ganz herzlich für die großartige Unterstützung im Laufe des Jahres bedanken.

Ihren Familien und Ihren Unternehmen ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr.

Markus Pfeiffer
sponsoring@tsg-schwabenheim.de

Ohne Ihre Hilfe könnten viele Dinge nicht bewerkstelligt bzw umgesetzt werden.

Wir freuen uns auf weitere fruchtbare Zusammenarbeit und wünschen Ihnen,



- Elektroinstallationen -
- Blitzschutzanlagen -
- Elektrogeräte -
- Kundendienste -
- Vermietung von Baustromverteilern -

Schulstraße 9 55270 Schwabenheim
06130/257 Fax 06130/949658 Auto 0171/5228717

Fußballer außerhalb des Rasens sehr aktiv

Kerb 2013:

Kerb 2013 wurde wieder durch Fußballer mitgestaltet. Fast wie ein eingespieltes Team übernahmen wir wieder die Betreuung des Bierschiffes und den Ausschank der Getränke. Reibungslos verliefen die einzelnen Schichten, und somit konnten alle Gäste und Besucher mit unserem Auftreten sehr zufrieden sein. Danke an alle Helfer,,,, Ihr habt die TSG nach außen sehr gut vertreten.

Halloween 2013:

Super Veranstaltung der Alten Herren, die kaum noch aus dem Veranstaltungskalender zu streichen ist. Zum ersten Mal hatten wir eine Live Band "MR. CLEAN" für diese Party verpflichten können. Mit ihrer Rockmusik kamen sie bestens

beim Publikum an und sorgten für eine ausgelassene Stimmung. Die positiven Rückmeldungen die wir erhalten haben, unterstützen unsere Entscheidung.

Aber bis der erste Song erklingen konnte, musste die Halle noch entsprechend dekoriert und eingerichtet werden, was einige Arbeitsstunden und zahlreiche Helfer benötigte. Dies bedeutete aber auch, nach der Party musste wieder klar Schiff gemacht werden, und der eine oder andere AH'ler hatte mehr mit sich als mit der Arbeit zu kämpfen...aber egal es war eine geile Party und hat viel Spaß gemacht...und das ohne Ärger.

Vielen Dank an die AH und ihre Helfer(innen)...

Markus Pfeiffer

Hausschlachtung & Partyservice



M. u. E Lickhardt
 Dr. Fritz Bockius Str. 5
 55270 Bubenheim
 Tel. 0 61 30 / 10 45
 Mobil 01 78 / 5 52 53 42



Termine:

**7. bis 9. Feb. 2014:
Hallenturniere Fußball-Jugend
in Gau-Algesheim**

**9. Mai 2014:
Mitgliederversammlung**

**10. Mai 2014:
Kabarett-Abend mit
Heinz Meller & Harry Borgner**

**18. Mai 2014:
Gau-Wandertag**

Fußballjugend: Bericht für den Sportfreund

In der letzten Ausgabe des Sportfreunds hatte ich über die Neuerungen in der F-Jugend berichtet und an die mithilfe der Eltern und Trainer appelliert.

Nachdem wir jetzt eine halbe Saison in diesem neuen Modus spielten, kann ich nur allen Beteiligten ein Kompliment machen. Sowohl das Verhalten der Zuschauer als auch die Einsatzbereitschaft der Eltern bei unseren Heimspieletagen (trotz Regen) war hervorragend und hat auch den Verein nach außen würdig vertreten. Das wurde mir auch in der letzten Jugendleitersitzung bestätigt. Dafür nochmal vielen Dank.

Was die Ergebnisse der Vorrunde angeht, können wir auch recht zufrieden sein, natürlich werden wir dran arbeiten uns in der Rückrunde noch weiter zu verbessern.

Auch im Jahr 2014 werden wir wieder unser traditionelles Hallenturnier in der Schloß Ardeck Halle in Gau-Algesheim ausrichten und würden uns freuen wieder so viel Unterstützung und helfende Hände wie in diesem Jahr mobilisieren zu können. Das Turnier findet vom 07.02 bis 09.02.2014 statt.

Zum Abschluss meines kurzen Berichts zum Jugendfußball in Schwabenheim, möchte ich allen Jugendspielern, Trainern, Betreuern und Angehörigen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr und viel Gesundheit für 2014 wünschen.

Mit sportlichem Gruß
Uli Kühn
Jugendleiter TSG Schwabenheim

Kolmar

Bau- + Möbelschreinerei seit 1832

Fenster + Türen aus Holz, Alu und Kunststoff
kompletter Innenausbau: Decken, Türen, Böden
Gipskartonwände und -decken
Büro-, Stollen- und Einbauschränke
Möbel nach Maß
Reparaturen, Verglasungen und vieles mehr



Sprechen Sie mit uns - wir beraten Sie gerne!

Weyerstr. 1, 55270 Schwabenheim, Tel. 06130/ 1400, Fax 06130/ 7370
info@Schreinerei-Kolmar.de

Autohaus Senger unterstützt Fußballjugend im Selztal

Rechtzeitig zum Beginn der neuen Fußballsaison konnten die A-, B- und C-Jugend der SG Selztaljugend SES, (dahinter verbirgt sich die Fußballjugend von Stackeden-Elshem und von Schwabenheim) ihre neuen Trikots in Empfang nehmen.

Das Autohaus Senger zeigte sich sehr großzügig und kleidete alle drei Mannschaften mit neuen Sommer- und Wintertrikots ein. Eingerahmt von den beiden Geschäftsführern German und Patrick Senger (links) und den Trainern, Betreuern und Verantwortlichen der beiden Vereine präsentierten sich die Jugendfußballer vor dem Autohaus.



Liebe Sportkameraden,

das Jahr 2013 geht zu Ende und ich möchte die Gelegenheit nutzen meinen Dank auszusprechen.

Vielen Dank all unseren Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen Spielern, die für die TSG mit Eifer und Freude auf Punktejagd gehen.

Wir haben durchgehend sehr ambitionierte und auch sehr faire Mannschaften in allen Altersklassen am Start, die unseren Verein im Kreis und sogar darüber hinaus sehr ordentlich präsentieren.

Unsere Aktiven Mannschaft spielt derzeit mit großem Erfolg um den Aufstieg in die A-Klasse und hätte mehr Zuschauer verdient.

Also ein guter Vorsatz für 2014: Mehr Spiele der TSG ansehen.

Danke an alle Mitglieder des Fußballvorstandes. Ihr macht eure Arbeit sehr engagiert und gewissenhaft und mit Herzblut für unseren Verein.

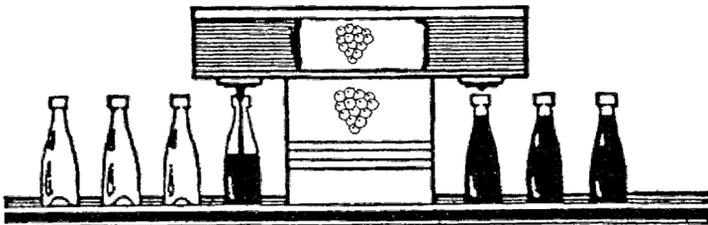
Besonders erwähnen möchte ich Uli Kühn, denn der Job des Jugendleiters ist die arbeitsintensivste Aufgabe und benötigt ab und an ein dickes Fell.

Danke dem Gesamtvorstand für die konstruktive Zusammenarbeit und Hilfe.

Frohe Weihnachten (ho ho ho) und guten Rutsch!

Stefan Schmid
Abteilungsleiter Fußball

Wein-Abfüllbetrieb Rott/Stumm



Lohnabfüllung

Schwabenheim 0 Telefon 06130/8204 0 Fax 8223

Mit der richtigen
Vorsorge hat man mehr
ZukunftZukunftZukunft-
ZukunftZukunftZukunft-
ZukunftZukunftZukunft-
Zukunft.

Jetzt
beraten
lassen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir beraten Sie gern über Ihre Möglichkeiten, Ihr Geld sicher und intelligent in Ihre Zukunft zu investieren. Gemeinsam finden wir die Vorsorge-Strategie, die am besten zu Ihren Zielen passt. Sprechen Sie uns an oder gehen Sie online: www.rvb-schwabenheim.de



Raiffeisen-Volksbank eG
Schwabenheim



TSG

TURN- UND SPORTGEMEINDE SCHWABENHEIM

„nachgeäfft“



Ein
Abendprogramm
von und mit:

Heinz Meller

&

Harry Borgner

10. Mai 2014

Beginn 19 Uhr

Einlass 18 Uhr

Olbornhalle

Eintritt 16,- Euro (Vorverkauf); 18,- Euro (Abendkasse)

**Vorverkauf bei TSG-Geschäftsstelle und bei der
Raiffeisen-Volksbank Schwabenheim**



MARGARETENHOF

weingut | restaurant | konditorei



Feste feiern
Tagungen erleben
Hochzeitsträume realisieren

Weine entdecken
Weinberge erkunden
Tortenträume genießen

Am Sportfeld 23 - 25 | 55270 Schwabenheim
Tel: 06130/1338 | www.margaretenhof.info

Bogenschützen wieder erfolgreich

Am 3. November 2013 waren drei Bogenschützen der TSG-Schwabenheim in Frankfurt-Kalbach beim Hallenturnier des RSC - Frankfurt angetreten. Geschossen wurde auf 30m-Entfernung.

Silvia Steiner errang mit persönlicher Bestleistung den zweiten Platz in der Klasse „Recurve Damen“.

Thomas Zöbel (Foto Mitte) erreichte in seiner Klasse „Recurve Herren“ ebenfalls einen hervorragenden zweiten Platz und Wilfried Schnell gelang ein vierter Platz in der Klasse „Blankschützen Herren“.



**Gratulation zu den
guten Ergebnissen!**

Detlev Mirow

Getränkebetrieb Heinz Beck

Faltenstraße 20
55270 Schwabenheim
Tel. 061 30 / 6368



Deutsche Meisterschaft Bogenschiessen beim DBSV 1959 e.V.

Am 17/18 August startete Günter Lenzing für die TSG-Schwabenheim bei der Deutschen Meisterschaft, ausgetragen in Erftstadt (NRW), in der Altersklasse Ü65 Recurve.

Der Wettkampf ging über 2 Tage über je 2 Entfernungen pro Wettkampftag. Am ersten Tag wurde auf 60 m sowie 50m, am zweiten Tag auf 40 m und 30 m, Entfernung geschossen. Günther Lenzing erreichte einen hervorragenden 5 Platz.

Rheinessenmeisterschaft beim BSC Oppenheim

Am 25. August fand in Oppenheim die Rheinessenmeisterschaft im Bogenschiessen statt. Für die TSG -Schwabenheim erreichten die Damen, Silvia Steiner den 2. Platz, sowie Petra Seehagen den 3. Platz. In der Altersklasse Herren erreichte Thomas Zöbel den 5. Platz.

Gratuliere, weiter so !



3. Oppenheimer Maulwurf - Turnier



Zum dritten Mal fand in Oppenheim das Maulwurf-Turnier für Bogeschützen statt. Geschossen wurde eine Kleine Fita:

für Recurve Schützen 36 Pfeile auf 50m Entfernung, sowie 36 Pfeile auf 30 m Entfernung

für Blankbogen je 36 Pfeile auf 25m und 36 Pfeile auf 18 m Entfernung.

Ergebnisse:

Silvia Steiner	2. Platz Damenklasse
Petra Seehagen	7. Platz Damenklasse
Thomas Zöbel	3. Platz Altersklasse
Wilfried Schnell	3. Platz Schützenklasse Blankbogen

Gratulation !

Detlev Mirow



Weingut & Gutsschänke

Rudolf und Inge Renth

Residenz der Deutschen Weinkönigin 1999/2000 Simone Renth

La Rena

-Die Edition ausgewählter Weine in exklusiver Ausstattung-

Auf Wunsch geschlossene Gesellschaften

Schwabenheim an der Selz Elsheimer Str. 25 Tel. 06130/592

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Abteilung Kegeln

Wir spielen dieses Jahr wieder mit drei Mannschaften, also gegenüber der letzten Saison mit einer Mannschaft mehr. Nach rund einem Drittel der Saison sind wir mit dem Verlauf sehr zufrieden, die aktuellen Tabellenstände:

1. Mannschaft DAMEN – Rheinland-Pfalz-Liga 1 – 100 Kugeln

Tabellenplatz 4 mit 8:4 Punkten

Bisher waren die Damen sehr heimstark und haben alle Spiele auf den eigenen Bahnen in Mainz-Hechtsheim gewonnen.

Auswärts hingegen wurden beide gespielten Partien leider verloren. Wenn wir die Leistungen auswärts steigern

können, ist hier ein Angriff auf die ersten drei Plätze durchaus möglich. Das Besondere an unserer Damenmannschaft ist die Altersspanne zwischen 18 und 83 (!) Jahren, das gibt es aus meiner Sicht nur im Kegelsport.

1. Mannschaft HERREN – Rheinhessen-Liga – 200 Kugeln

Tabellenplatz 1 mit 12:2 Punkten

Diese neu gemeldete Mannschaft zeigt sich sehr stabil und führt souverän die Tabelle an, bisher wurde nur ein Spiel verloren.

Wenn die Konstanz beibehalten wird, spielen wir auf jeden Fall um die Meisterschaft in der Rheinhessen-Liga mit.



2. Mannschaft – gemischt – Bezirksklasse – 100 Kugeln

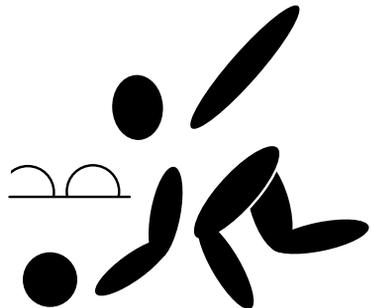
Tabellenplatz 6 mit 6:6 Punkten

Die 2. Mannschaft zeichnet sich durch stark unterschiedliche Besetzungen aus, d.h. nicht genügend Stammspieler. Die Mannschaft wird immer wieder durch Spielerinnen der Damenmannschaft oder Spieler der 1. Herrenmannschaft ergänzt. Insgesamt sind die bisherigen Resultate im Rahmen der Erwartungen.

Also, insgesamt alles im Plan, die Entwicklungen sind stabil und geben Hoffnung auf eine positive Zukunft der TSG-Kegeleabteilung.

In diesem Sinne wünsche ich im Namen der Kegelabteilung allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start ins Jahr 2014!

Gut Holz
Frank Weitzel



Schreibwaren TROJAHN

Postagentur, Lotto-Annahmestelle,
Geschenkartikel

Serviceleistungen:

- Schreibwaren
- Tabakwaren
- Zeitschriften
- Reinigungsannahme
- Wäschereiannahme
- Kopierservice
- Schulbuchbestellung

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.: 8.30 - 13.00 Uhr
und 14.30 - 18.00 Uhr
Dienstagnachmittag geschlossen
Samstag: 8.30 - 13.00 Uhr

Rosenstr.29, 55270 Schwabenheim
Tel. 0 61 30/94 46 60 - Fax 94 46 61
schreibwaren-trojahn@t-online.de

Rheinland-Pfälzische Landesmeisterschaften

Ende August fand für unsere Reiterinnen Katja und Alessa ein weiteres, sehr wichtiges Turnier im rheinland-pfälzischen Zeiskam statt. So wurden hier die Landesmeister in den einzelnen Disziplinen ermittelt.

Zum Warmlaufen nahmen beide bereits freitags am Turnier teil (wo es noch nicht um die Meisterschaften ging). Da sich die gemeinsame Stute Sugars Tivio Girl (gerufen „Tiffany“) in Saison-Höchstform befand und an allen Tagen mit höchster Konzentration und Aufmerksamkeit unterwegs war, konnte Alessa bereits an diesem Tag den Sieg unter den Jugendlichen holen. In der Erwachsenen-Kategorie belegte Katja danach einen tollen 2. Platz.

Beflügelt durch diese Erfolge ging es dann zwei Tage später um die Wurst,



Helmut Bäder Schreinerei Innenausbau Bühnenbau – Film TV

Friedensstraße 13 – 55270 Schwabenheim
Tel. (06130) 211 – Fax (06130) 7663



spricht die Meisterschaften: dank einer wirklich außergewöhnlichen Leistung von Tiffy und Alessa war ihr nach einer Traumwertung mit großem Abstand zum zweitplatzierten Reiter der Sieg bzw. die Goldmedaille nicht mehr zu nehmen. Alessa ist somit amtierende rheinland-pfälzische Landesmeisterin der Jugend im Trail! Das Foto entstand bei der anschließenden Ehrung.

Katja's Ritt war ähnlich gut und wurde lustigerweise mit exakt der gleichen Punktzahl wie Alessa benotet. Sie hat

sich durch diese ebenfalls herausragende Leistung den Vizemeistertitel, also die Silbermedaille, in der Disziplin Trail erritten.

Eben weil diese Erfolge so hoch anzusehen sind, wurde nach der Rückkehr von Tiffy und ihren Reiterinnen ein spontanes Fest im Stall organisiert, um diese Titel auch gebührend zu würdigen. Tiffy und allen Anwesenden hat es so gut gefallen, dass alle Lust auf mehr haben...

Dorit Schneider

Gemeinsames Karottenessen nach dem Landesmeistertitel







Westernreiten: German Open

Unsere beiden Reiterinnen Katja und Alessa hatten sich ja bereits vor längerer Zeit schon für die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften im bayerischen Kreuth qualifiziert.

Nachdem die gemeinsame Stute Tiffy ihre langwierige Verletzung der letzten Saison nun auch bei voller Belastung endgültig auskuriert hatte, konnte es dann Mitte September endlich losgehen.

Beim diesjährigen Turnier kamen Mutter und Tochter leider nicht über die Vorläufe hinaus. Die ansonsten sehr routinierte Stute ließ sich diesmal doch von der großen Kulisse beeindrucken und war entsprechend verunsichert.

Und dann genügt eine Kleinigkeit wie ein zu kleiner bzw. falscher Galoppesprung (es ist nämlich genau vorgeschrieben, mit welchem Vorderbein das

Pferd zuerst den Boden berühren muss), um vom weiteren Verlauf ausgeschlossen zu werden. Schade!

Bei der Jugendprüfung war es dann die schräg einfallende Sonne, die eine Stange buchstäblich im Sonnenlicht auflöste und für das Pferd unsichtbar machte. Dadurch konnte sie ebenfalls nicht mehr in der korrekten Gangart laufen und wurde disqualifiziert. Auch für Alessa war dies eine herbe Enttäuschung.

Für die beiden Reiterinnen war es da auch kein Trost, dass sie nicht allein mit diesen Fehlern waren. Denn genau diese Missgeschicke passierten auch den Profis und Berufsreitern, die sogar auf speziell für diese Disziplin gezüchteten Pferden starteten.

Jedoch gab es auch noch einen Grund zum Feiern: Alessa wurde trotz des Fehlers

Instandhaltung Komplet

CareMax CM2, SportChamp SC2 und TurfKing TK1502 für die dauerhafte Werthaltigkeit von Kunststoffrasen und synthetischen Sportbelägen.



Freund
Landmaschinen GmbH & Co. KG
LANDTECHNIK, WEINBAUTECHNIK,
GARTEN-, KOMMUNAL- u. REINIGUNGSGERÄTE
DGBB PARTNER/EM 0 67 22 151 84-0 WWW.FREUND-GARTEN.DE



wieder in den Jugendmannschaftskader Trail Rheinland-Pfalz berufen – weil sie die ganze Saison über immer konstante Leistungen gebracht hat. Hier konnte

sie dann mit den anderen Jugendlichen einen hervorragenden 4. Platz feiern. Herzlichen Glückwunsch!

Dorit Schneider



Meisterbetrieb

Brill Haustechnik

**Sanitär - Heizung - Wartung - Kundendienst
Beratung - Planung - Ausführung**

Bernd Brill Gärtnerstraße 9 55270 Schwabenheim

Tel: 06130/7905

Mobil: 0160/99156601

E-Mail: brillhaustechnik@t-online.de

Das Highlight der Turnmädchen im Sommer

Bereits zum vierten Mal folgten die Mädchen meiner Einladung zu „Spiel und Spaß mit Übernachtung“ in der Olborn-halle.

In diesem Jahr waren es sage und schreibe 45 junge Damen aus drei verschiedenen Turngruppen, die die Halle eroberten!

Ein herzlicher Dank geht an das "Küchenteam" (Andrea, Martina und Martha), die Abt. Tischtennis, die auf ihr Training verzichtete, an unseren Ortsbürgermeister, der uns die Halle zur Verfügung stellte, und auch an unseren Hausmeister, Karl Schummel.

Wie gewohnt trafen wir uns um 18 Uhr und tobten uns erstmal zu fetziger Musik mit Flip Flop aus.

Bei hochsommerlichen Temperaturen kamen wir schnell ins Schwitzen und öffneten die Tür. Viele neugierige Spaziergänger schauten herein und freuten sich, dass die Mädchen ihren Spaß hatten.

Spielen und Toben macht hungrig: Hot Dogs, Rohkost und der süße Nachtisch wurden von seiten des Vereins gesponsert. Danke auch an die Eltern, die ihren Kindern Süßigkeiten mitgegeben haben. Es blieb so gut wie nichts übrig - ich kam mit dem Auffüllen der Schalen kaum nach, was ja bei 45 Mädchen auch nicht verwunderlich ist.

Ein unbedingtes Muss ist unser Spiel "Risiko" und natürlich kürten wir wieder "Schwabenheim`s Next Top Model". Bei letzterem werden die jungen Damen jedes Jahr professioneller. So wurden dieses Mal sogar die "Outfits" geändert, d.h. die Mädchen zogen sich um und zeigten sich in pfiffigen Kleidern! Wirklich schön anzusehen.

Gegen Mitternacht schlugen wir unsere Nachtquartiere auf. Dieses Jahr reichten die Turnmatten nicht aus - wir mussten sogar noch die Gymnastikmatten dazunehmen. Nach mehreren Runden Versteckspielen in der stockdunklen





Halle kehrte dann um - tja wie spät war es eigentlich? - Uhr Ruhe ein. Das allein bleibt unser Geheimnis...

Mein Fazit: es war wieder wunderschön und es macht mich jedes Jahr aufs Neue

glücklich, dass so viele Mädchen mitmachen.

**Wiederholung im kommenden Jahr?
SELBSTVERSTÄNDLICH!!!**

Silvia Schmidt

...gut beraten!

Backhausstraße 6
55270 Schwabenheim
Telefon 06130/368

Doll

Bäckerei
Konditorei

Angebot der Turnabteilung für Erwachsene

Zeit	Wo	Art	ÜbungsleiterIn	Telefon
Mo 16.30-18:00	Nebenraum	Frauenfitness	Ursula Pötting	919798
Mo 18:00-19:00	Nebenraum	Yoga „Kurs“	Gabriele Langer	919450
Mo 19:00-20:00	Nebenraum	Frauenfitness	Gabriele Langer	919450
Mo 20:00-21:15	Halle	Frauenfitness	Gabriele Langer	919450
Mo 20:15-21:15	Nebenraum	ZUMBA®-Kurs	Sabina Welter	0171/ 2256582
Di 9:00-10:00	Nebenraum	Frauenfitness	Ursula Pötting	919798
Di 10:15-11:30	Nebenraum	Beckenboden- Gymnastik „Kurs“	Silvia Schmidt	919453
Di 17:00-18:00	Nebenraum	Pilates mit Yoga „Kurs“	Gabriele Langer	919450
Di 17:30-18:30	Halle	Rückenfitness für Sie/Ihn „Kurs“	Christin Kappel	0179/ 9917917
Di 18:45-19:45	Bühne	Rückenfitness für Sie/Ihn „Kurs“	Christin Kappel	0179/ 9917917
Di 20:00-22:00	Bühne	Video-Clip- Dancing	Dennis Weingärtner	0176/ 35671983
Mi 9:00-10:30	Nebenraum	Wirbelsäulen- Gymnastik „Kurs“	Silvia Schmidt	919453
Mi 16:00-17:00	Nebenraum	Senioren- Gymnastik	Silvia Schmidt	919453
Mi 17:00-18:00	Treffpunkt Halle	Nordic Walking Treff	Karl Dörsam	919486
Mi 18:00-19:00	Treffpunkt Halle	Nordic Walking Einsteigerkurs	Karl Dörsam	919486
Mi 18:15-19:30	Nebenraum	Rückenfitness Plus 50 „Kurs“	Silvia Schmidt	919453
Do 9:00-10:00	Nebenraum	Pilates „Kurs“	Gabriele Langer	919450

Zeit	Wo	Art	ÜbungsleiterIn	Telefon
Do 10:15-11:15	Nebenraum	Pilates "Kurs"	Gabriele Langer	919450
Do 17:15-18:30	Halle	Beckenboden-Gymnastik "Kurs"	Silvia Schmidt	919453
Do 20:15-21:30	Nebenraum	Powerfitness "Kurs"	Christin Kappel	0179/ 9917917
Do 20:15-21:15	Halle	ZUMBA®-Kurs	Sabina Welter	0171/ 2256582
Fr 18:00-19:00	Nebenraum	Fitnessgymnastik	Ursula Pötting	919798
Fr 19:15-21:15	Nebenraum	Line Dance	Heike Roth	6427

Angebot der Turnabteilung für Kinder und Jugendliche

Zeit	Wo	Art	ÜbungsleiterIn	Telefon
Mo 14.30-16.00	Halle	Jungenturnen 1.+2. Klasse	Silvia Schmidt	919453
Mo 16.00-17.30	Halle	Jungenturnen 3.+4. Klasse	Silvia Schmidt	919453
Di 14:30-16:00	Halle	Kinderturnen 5-6 Jährige	Silvia Schmidt / Jessica Glässer	919453
Di 16:15-17:30	Halle	Kinderturnen 3-4 Jährige	Silvia Schmidt / Jessica Gläser	919453
Di 18:00-20:00	Nebenraum	Fitness + Tanz Mädchen ab 10. Klasse	Anne-Christine Langer	919450
Mi 15:00-16:00	Halle	Spiel dich fit - ab Grund- schulalter	Silvia Schmidt	919453
Mi 17:00-18:00	Halle	Mädchen ab 7. Klasse	Silvia Schmidt	919453
Do 14:30-16:00	Halle	Fit Kids Mädchen 1.-2. Klasse	Silvia Schmidt	919453
Do 16:00-17:00	Halle	Krabbel-/Eltern- Kind-Turnen	Silvia Schmidt	919453
Fr 16.00-18.00	Halle	Mädchenturnen 3.-6. Klasse	Silvia Schmidt	919453



neutral

Fußballschule Schwabenheim

Technikorientiertes Jugendtraining



ganzjährig

Vereinsergänzendes Fördertraining
für den Nachwuchs von ca. 6 bis 14 Jahren

Hey Kids!

Wollt Ihr dribbeln?

Viele Tore schießen?

Eure Gegenspieler austricksen?



10 Jahre

Fußballschule
Schwabenheim

Dann seid Ihr bei uns genau richtig!!!

Bei uns sind alle fußballbegeisterten Jungen und Mädchen willkommen!
Dein Leistungsstand ist nicht entscheidend, jeder wird individuell gefördert
- in kleinen Gruppen und immer mit Ball!!!

Wir trainieren nur Fußballtechnik und Koordination:
Kein Konditionstraining! Keine Zweikampfschulung!

Kein Drill!!! Kein Druck!!

Als Leiter der Fußballschule Schwabenheim mit
DFB-Trainer-A-Lizenz und Mitglied im Bund Deutscher Fußball-Lehrer
habe ich jahrelange Erfahrung und lade Euch
zu einer kostenlosen Schnupperstunde ein.

altersgerecht



Wer Interesse hat:

Fred Halter

Telefon: 06130/7655

qualifiziert



Neue Übungsleiterin

Hallo, mein Name ist Christin Kappel und ich verstärke ab Januar 2014 als Übungsleiterin das Team der Turnabteilung.

Ich bin bereits seit rund fünf Jahren als Übungsleiterin, u. a. auch in Bubenheim tätig und werde bei der TSG Schwabenheim die Kurse „Rückenfitness“ (dienstags) und „Powerfitness“ (donnerstags) leiten.

Weitere Informationen zu den Kursen finden Sie an anderer Stelle in diesem „SPORTFREUND“.

Meine aktuellen Lizenzen:

- Lizenz Trainer C in Fitness – Aerobic,
- Lizenz Übungsleiterin B Sport in der Prävention Haltung und Bewegung für Erwachsene und Ältere,
- Übungsleiterin B Sport in der Prävention Herz – Kreislauf Training
- „LaGym“-Lizenz.

Zu meiner Person:

Ich bin 22 Jahre alt, wohne in Bubenheim und studiere Molekulare Biologie in Mainz.

Erreichbar - auch für die Kursanmeldung - bin ich per Telefon (0179-9917917) oder per E-Mail (christin.kappel@tsg-schwabenheim.de).

Ich freue mich auf die neue Tätigkeit!

Ihre
Christin Kappel



Powerfitness (ab Januar unter neuer Leitung)

Du suchst das optimale Fitnesstraining in der Gruppe? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Neben einem Ausdauertraining bei fetziger, mitreißender Musik werden verschiedene Muskelgruppen sinnvoll gekräftigt - ein intensives Training für den gesamten Haltungs- und Bewegungsapparat.

**Fühle deine Energie!!!
Merke was in dir steckt!!!**

Bist du neugierig geworden und möchtest etwas für dich und dein Wohlbefinden tun, dann mach mit!

Kurs: Powerfitness
Leitung: Christin Kappel
Datum: Ab 9. Januar 2014
 jeweils donnerstags
Uhrzeit: 20.15-21.30 Uhr
Ort: Nebenraum der Olbornhalle

Anmeldung unter Tel. 0179-9917917 oder per E-Mail an: christin.kappel@tsg-schwabenheim.de

Ich freue mich auf dich!

Christin

„Herzlichen Glückwunsch an Silvia Schmidt und Gabriele Langer zum Erwerb der Qualifikation DTB-Kursleiter/in Entspannungstechniken“



Rückenfit „Bewegen statt schonen“

Haben Sie oft Verspannungen im Schulter- oder Nackenbereich, schmerzt ihre Muskulatur oder haben Sie gelegentlich Rückenschmerzen vor allem nach einem langen Arbeitstag?

Dann sind sie nicht alleine. Fast jeder Erwachsene leidet manchmal unter Schmerzen im Rücken- oder Schulterbereich. Dies ist kein Wunder, denn der Bereich zwischen Nacken und Schulter zählt zu unseren großen körperlichen Schwächen.

Dabei führen vor allem schwere körperliche Arbeit, einseitige Belastungen, zu langes Sitzen oder zu wenig Bewegung zu solchen Beschwerden - und unsere Muskulatur potestiert. Vor allem die Bauch- und Rückenmuskeln spielen hierbei eine wichtige Rolle, denn diese können den Rücken entlasten.

Aber Sie können etwas dagegen tun - Rückenfitness ist ein präventives Training zum Ausgleich muskulärer Dysbalancen und dem Vorbeugen solcher Beschwerden, die Sie belasten könnten.

Der Körperkern wird gestärkt vor allem durch die Beanspruchung der tiefliegenden Muskulatur wie Bauch, Beckenboden und Rücken. Durch die Kombination verschiedener Elementen werden andere Muskelgruppen, wie Beine und Gesäß ebenfalls gekräftigt.

Lerne verschiedene Variationsmöglichkeiten und neue interessante Hilfsmittel

zur Kräftigung deines Körpers, insbesondere der tiefliegenden Muskulatur kennen – erlange so mehr Stabilität und Widerstandsfähigkeit im Alltag.

Bist du neugierig geworden und möchtest etwas für dein Wohlbefinden und deine Gesundheit tun? Dann sind die folgenden Kurse für dich interessant - es erwartet dich eine motivierte und lizenzierte Übungsleiterin.

Kurs:	Rückenfit
Leitung:	Christin Kappel
Datum:	Ab 7. Januar 2014 jeweils dienstags
Uhrzeit:	1. Kurs: 17.30 - 18.30 Uhr (Turnhalle) 2. Kurs: 18.45 - 19.45 Uhr (Bühne)
Ort:	Olbornhalle

Anmeldung unter Tel. 0179-9917917 oder per E-Mail an: christin.kappel@tsg-schwabenheim.de.

Ich freue mich auf dich!



Von Null auf 21,1

- Neues Projekt der Walker/Nordic Walker für das Jahr 2014 -

Ein (eher kleiner) Teil der Walker/Nordic Walker ist schon bei verschiedenen Halbmarathons gestartet. Wir haben davon erzählt und deutlich gemacht, dass das richtig Spaß machen kann. Bei vielen gibt es davor jedoch eine gewisse Scheu, wir hören immer wieder den Satz „21,1 km, das schaff ich nicht, dazu reicht meine Kondition nicht“.

Es gab in SWR 3 mal eine Sendung „Null auf 42“, die davon berichtete, dass völlig untrainierte Gelegenheits- oder sogar Nichtläufer innerhalb einer gewissen Zeit und bei richtigem Training einen

Marathon bestreiten und bestehen können.

Fazit: das kann eigentlich (fast) jeder! Soweit wollen wir nicht gehen, wir haben uns „nur“ die Halbdistanz und nur das langsamere Walken vorgenommen. Dann haben wir gesehen, dass es im Internet dazu auch Trainingspläne gibt.

Das brachte uns auf die Idee: Wir machen auch so was! Wir bieten an, Interessierte anhand eines solchen Trainingsplans innerhalb von 10 – 12 Wochen für einen Halbmarathon fit zu machen. Hier werden wir mit langsamem Tempo und kurzen Distanzen beginnen und Tempo und Laufdistanz langsam steigern.



Wir werden drei Lauftage pro Woche (Montag, Mittwoch, Freitag) anbieten. Dabei bleibt der Montag als eher langsame Runde erhalten, dem schließt sich dann eine mehr oder wenige lange Zusatzrunde an. Der Freitag wird dann eher für die längeren Strecken vorbehalten sein.

Falls jemand nur zwei Lauftage wahrnehmen kann ist das auch nicht schlimm, da wir langsam steigern. Und falls sich jemand als Ersatz einen anderen Tag herausucht und so das Training weiterführt, umso besser.

Wir werden im Frühling 2014 – voraussichtlich Mai, nach den Osterferien – mit dem Programm starten und sind vor den Sommerferien Ende Juli mit dem Programm durch.

Ziel ist die Teilnahme am Hunsrück-(Halb-)Marathon, ein gut organisierter Lauf, der ohne große Steigungen auskommt, und am letzten August-Sonntag stattfindet.

Falls wir allerdings so vor Energie und Ausdauer strotzen, dass wir noch einen weiteren Lauf bestreiten können, werden wir auch hierfür einen Vorschlag parat haben.

Wer also Interesse hat: Termine vormerken und schon mal Interesse bekunden.

Ansprechpartner:
Karl Dörsam – 06130/919486
Übungsleiter Walken/
Nordic Walking

Boehringer Herbstlauf 2013

Die Walking-Gruppe der TSG war mal wieder aktiv. Wir haben – unterstützt von unserem Kooperationspartner in Sachen Walking/Nordic Walking, dem TV Bubenheim, – mit 20 Personen am Boehringer Herbstlauf 2013 teilgenommen.

Davon waren 15 Walker und 5 Läufer. Die meisten Walker haben die längere Strecke – 7,5 km – unter die Füße genommen, die anderen haben sich mit der 5 km-Strecke begnügt. Die Läufer haben 10 km absolviert.

Es hat uns allen viel Spaß gemacht. Es ist schon ein Erlebnis, das Stadion Blumen Garten gefüllt mit Startern und Zuschauern zu erleben.

Und die Ergebnisse lassen sich auch sehen, aus unseren Reihen stammen der 3. Platz bei der Wertung der Läuferinnen und der 3. und 4. Platz bei den Walkern. Und die weiteren Starter ließen auch nicht lange auf sich warten. Das ist Ansporn, auch im nächsten Jahr wieder in Ingelheim zu starten.

Karl Dörsam

Jahresbericht 2013 der Tennisabteilung

Liebe Tennisfreunde, zum Ende des Jahres 2013 wollen wir kurz die abgelaufene Tennissaison Revue passieren zu lassen.

Wieder einmal können wir auf ein ereignisreiches Jahr zurückblicken.

Am 16.02.2013 hatten wir, wie auch im vergangenen Jahr, in die Boehringer-Tennis Halle gemietet. Von 20.00 bis 23.00 Uhr konnten wir zum ersten Mal in 2013 "Tennisluft" schnuppern. Davor hatten wir uns in der angeschlossenen Gaststätte mit einem kalten Buffet stärken und uns auf den Abend einstimmen können.

Unsere Mitgliederversammlung fand am 12.4.2013 um 19.30 Uhr im Greifenklauer Hof statt. Anfang April erfolgte die fachgerechte Frühjahrsinstandsetzung der Tennisplätze.

Aufgrund der schlechten Witterung und der beginnenden Medenrunde konnten wir unser traditionelles Schleifchenturnier erst Ende Mai durchführen.

An der Medenrunde 2013 nahmen wir wieder mit einer Herrenmannschaft, einer Herrenmannschaft Ü 40 und einer Herrenmannschaft Ü 50 teil.

Leider blieben dieses Jahr alle Mannschaften ohne Sieg. Dass uns eine schwierige Saison bevorsteht, war zu erwarten.

Den einen oder anderen Mannschaftserfolg haben wir uns gewünscht, er ist uns aber leider nicht gelungen.

Die erste Herrenmannschaft konnte kein Spiel in voller Aufstellung bestreiten und trat drei Mal ohne Nummer 6 an. Ohne dieses Problem wären die letztlich knappen Niederlagen zu vermeiden gewesen.

David Rott mit vier! und Robin Horstmann mit zwei Siegen im Einzel sowie Markus Schreiber, Thomas Federici, Patrick und Christian Neumann mit je einem Sieg haben die Punkte beigesteuert.

Mit veränderter Spielermeldung für die nächste Saison werden wir hoffentlich eine stärkere Truppe stellen können und erfolgreicher auftreten.

Die Herren 40 sind nach Ihrem Aufstieg 2012 in die A-Klasse, gleich wieder auf den Boden der Tatsachen zurückgeholt worden.

Konnten wir die Spiele gegen Pfeddersheim und Joker Sprendlingen noch knapp gestalten, so waren die Niederlagen gegen Weisenau und TC Sprendlingen doch deutlich.

Stefan Frey mit vier Einzelerfolgen war diesmal unser erfolgreichster Spieler.

Verletzungen, sowie der mittlerweile doch merkbare Altersunterschied, -fast alle Spieler der Herren 40 sind bereits 50 Jahre und älter-, begründen die Entscheidung im nächsten Jahr die Herren 40 nicht mehr zu melden und dafür mit zwei Herren 50 Mannschaften anzutreten.

Die Spieler aus der Ü40 die noch keine Herren 50 spielen dürfen, werden unsere Herrenmannschaft verstärken, damit diese an jedem Spieltag komplett antreten kann.

Die Herren 50 hatten in diesem Jahr ebenfalls wenig Matchglück und alle Spiele ohne jegliche Chance verloren. Hier konnten lediglich Günter Rott, Stefan Frey und Erhard Breidecker im Einzel punkten.

Unser mittlerweile ebenfalls schon traditionelles Tennisfrühstück fand diesmal am 08. September statt. Bei einigermaßen gutem Wetter konnten wir erneut viele Tennismitglieder und Freunde begrüßen. Es wurde ausgiebig Tennis gespielt und natürlich am umfangreichen kalt/

warmen Frühstücksbuffet noch ausgiebiger geschlemmt.

Abschließend möchten wir allen freiwilligen Helfern danken, die unsere Abteilung bei den verschiedenen Veranstaltungen des Gesamtvereins tatkräftig unterstützt und repräsentiert haben. Ebenso danken wir auch den Mannschaftsführern, die es wieder geschafft haben, eine gelungene Spielrunde zu organisieren und durchzuführen.

Wir wünschen allen Mitgliedern der Tennisabteilung und allen anderen Abteilungen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest sowie Glück, Gesundheit und sportlichen Erfolg für das kommende Jahr.

Der Vorstand
der Tennisabteilung

ECKHARD

Arno und Thomas Eckhard GBR

SANITÄR

HEIZUNG

SPENGLEREI

Bachstraße 1 Telefon (06130) 1494
55270 Schwabenheim Telefax (06130) 7868

Bericht der TT-Abteilung

Da nicht mehr so viele Spieler wie in der letzten Saison zur Verfügung stehen, haben wir in der laufenden Saison im Aktivenbereich nur vier Mannschaften angemeldet, und zwar in der Bezirksliga, der Kreisliga und in den Kreisklassen B und D1.

Zuerst ein Bericht zu den einzelnen Mannschaften und deren Abschneiden. Nachdem die erste Mannschaft den Aufstieg in die Bezirksliga in der letzten Saison realisieren konnte, war das Ziel für diese Saison, die Klasse zu halten.

Neben etwas Pech mit knapp verlorenen Spielen gegen Sorgenloch, Budenheim und Laubenheim konnte aber dem Spitzenreiter Finthen ein Unentschieden abgetrotzt werden und weitere Spiele gegen Welgesheim, Wackerheim, Drais und Essenheim gewonnen werden, so dass aktuell ein gesicherter Tabellenplatz in der Mitte der Tabelle resultiert. Nicht zuletzt liegt das auch am hohen Trainingseinsatz der ganzen Mannschaft.

Die zweite Mannschaft konnte an den überraschend guten dritten Platz in der letzten Serie nicht anknüpfen, da durch kurzfristige Spielerausfälle oft Ersatz gestellt werden musste. Mit dem Abstieg werden wir wohl trotzdem nicht zu tun

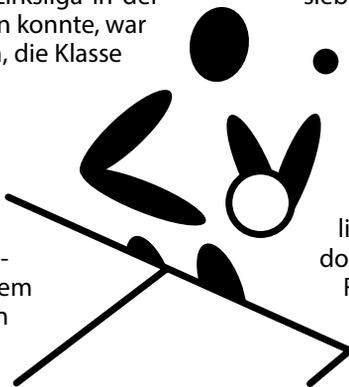
haben, noch haben wir drei Punkte mehr als der erste Verein auf den Abstiegsplätzen. Wir hoffen, dass mit einem konstanteren Spielereinsatz auch wieder bessere Ergebnisse kommen.

In der Kreisklasse B hatte die 3. Mannschaft Anlaufschwierigkeiten, mit derzeit 5:11 Punkten belegt sie den 9. Platz. In der Kreisklasse D1 spielt die 4. Mannschaft und liegt dort auf dem siebten Platz.

Um die Mannschaftsberichte zu vervollständigen, noch die Ergebnisse aus dem Nachwuchsbereich: die 1. Jugend konnte sich wieder für die Verbandsliga qualifizieren und belegt dort mit Jan Stippich, Mathis Rauland, Patrick Schultheis, Johannes Wingefeld und Jakob Schwarz im Moment den 5. Platz.

Die 2. Mannschaft mit Tobias Eckhard, Sabahudin Caplja, Tim Bauer, Robin Kolmar, Robin Bauer, Patrick Eckhard, Jannik Frankenfeld und Simon Schwarz ist in der Kreisliga auf dem 6. Platz.

Durch die bestehende Spielgemeinschaft mit Groß-Winternheim können wir – neben den bestehenden Spieltagen Mittwoch und Freitag in der Olborn-Halle – auch die Halle in Groß-Winternheim nutzen, die an allen anderen Wochenta-



gen für Tischtennis zur Verfügung steht.

In diesem Zusammenhang noch eine große Bitte an alle: eine große Entlastung wäre es, wenn sich Eltern, Aktive und Passive für ein paar Fahrten der Jugendlichen zu Auswärtsspielen zur Verfügung stellen würden, damit die Arbeit auf mehr Schultern verteilt werden könnte und so jeden Einzelnen weniger belastet.

Zum Schluss noch ein Dankeschön an alle Trainer, Helfer, Fahrer und Betreuer, ohne

die der Spielbetrieb und das Training nicht durchzuführen wären.

**Ich wünsche Allen ein
geruhames Weihnachtsfest
und alles Gute für das neue Jahr!**

Uwe Klingspohn



Schulstraße 48
55270 Schwabenheim
Telefon 06130 / 1833
1659
Fax 06130 / 892404

Öl- und Gas- Zentralheizungen
aller Systeme
Regel- und Wärmetechnik
Zuverlässiger Kundendienst

Eintritte Juli - Oktober 2013

Name	Vorname		
Alter	Tim	Martens	Uwe
Arnold	Heike	Nessler	Markus
Arnold	Katharina	Reichert	Mia
Bauer	Tobias	Reichert	Michael
Birkheimer	Sonja	Rockenhäuser	Heinz
Blunck	Michelle	Roth	Eva
Chingunjav	Gundelmaa	Roth	Thomas
Curland	Christian	Saal	Renate
Dessinger	Kevin	Scheubert	Katharina
Drews	Aron	Schmitt	Monika
Eckhard	Peter	Schneider	Katja
Güntert	Lea	Schummel	Sabrina
Heinz	Walter	Schütz	Christopher
Henkel	Herbert	Sieber	Jeanette
Jansen	Martin	Vent	Emilia
Klemens	Claudia	Vent	Johanna
Klemens	Jannis	Vent	Stephan
Klemens	Willi	Vohs	Johannes
Köhler	Michael	von Doepp	Cedric
Kuhns	Hedwig	Wann	Julian
Luy	Samuel	Wohn	Kathleen
Mannebach	Monika	Zaun	Arun

Hinweis der Geschäftsstelle

Im Sportfreund veröffentlicht die TSG Schwabenheim Alters- und Ehejubiläen von Ihren Mitgliedern. Wenn eine Veröffentlichung nicht gewünscht wird melden Sie sich bitte bei der Geschäftsstelle.

Telefon 06130-2157207

Geburtstage erstes Halbjahr 2014

Datum	Name	Anlass	Datum	Name	Anlass
01.01.	Kolb	Mathilde 80	28.04.	Lenz	Dolores 70
28.04.	Lenz	Klaus 80	22.02.	Wolf	Reinhard 65
25.01.	Kolmar	Erhard 75	13.05.	Lang	Alfred 65
18.04.	Zöbel	Katharina 75	09.06.	Schmitt	Helga 65
17.06.	Hartmann	Dieter 75	16.01.	Reifenberger	Elisabeth 60
27.06.	Köbis	Karlheinz 75	17.04.	Kapp	Roswitha 60
04.01.	Heinrich	Doris 70	07.05.	Lickhardt	Margot 60
14.01.	Balz	Karl Friedrich 70	22.05.	Ewertz	Marion 60
16.01.	Mombächer	Helene 70	13.06.	Schäfer	Sigrid 60
28.02.	Forcina	Elisabeth 70			

Physiotherapie & Feldenkrais

Rainer Höhne

Raiffeisenstraße 15
55270 Schwabenheim
Telefon 06130 6728



Hier sind Sie in
guten Händen!

schauen Sie auch
unter:
www.derLebensraum.de

Saisonstart 2013/2014 der Mixed-Volleyballer

Mitte Oktober hat die neue Saison für uns Volleyballer begonnen. Wir spielen weiterhin in der höchsten Freizeitklasse in Rheinhessen, der BFS-A Klasse.

Unser erster Heimspielgegner hieß ausgerechnet gleich Gau-Odernheim, nein eigentlich TV Alzey, aber die Spieler sind alle von Gau-Odernheim nach Alzey gewechselt, da es Probleme mit dem Verein gab. Leider reichte unsere Spielstärke am Anfang der Saison noch nicht aus um gegen die gewohnt stark spielenden „Alzeyer“ mithalten zu können, so verloren wir klar mit 0:3 Sätzen.

Das nächste Spiel war ein Heimspiel in der Pokalrunde. Wir hatten den TV Kostheim 1 zu Gast. Ebenfalls eine Mannschaft aus der BFS-A Klasse und somit kein leichter Gegner. Das Spiel entwickelte sich auch gleich auf recht hohem Niveau, das geprägt war durch starke Aufschlagsserien. Wir konnten den 1. Satz gewinnen

und wie so oft, dann gleich den 2. durch mangelnde Konzentration zu verlieren. Die kam aber zum Glück schnell wieder und wir konnten unsere Stärke, den Angriff von der Aussenposition gut einsetzen. Wir gewannen die nächsten beiden Sätze und sind damit eine Runde weiter.

JUGEND Volleyball.

Seit einem halben Jahr bieten wir wieder ein Jugendtraining an, dass für Mädchen zwischen 10 und 13 Jahren gedacht ist. Wir können durchaus noch Interessentinnen gebrauchen, deshalb kommt Dienstags um 18:30 zum Training in die Olbornhalle.

Wir wünschen allen eine ruhige und entspannte Weihnachtszeit und eine guten Rutsch ins Neue Jahr. Besuchen sie uns auf dem Weihnachtsmarkt in Schwabenheim.

Ralph Seuwen
Abteilungsleiter

MAY Inh. Jörg Weindorf

GAS, WASSERINSTALLATION

SOLARTECHNIK

Bahnhofstraße 89, 55218 Ingelheim
Telefon: 06132/2153, Fax: 06132/76396

Funktelefon: 0171/5486893

Email: may_heizungsbau@mail-mainz.de

Mein aktives Leben birgt
auch Risiken /
**AXA bietet mir finanziellen
Schutz und Hilfeleistungen.**



Mit der **Risiko-Unfallversicherung** von AXA sind Sie weltweit und rund um die Uhr vor den finanziellen Folgen von Unfällen geschützt. Zudem profitieren Sie von umfangreichen Hilfeleistungen wie dem Reha-Management. Es unterstützt Sie nach schweren Unfällen dabei, schnellstmöglich in den Alltag zurückzufinden.

**Sichern Sie sich leistungsstarken Schutz!
Wir beraten Sie gerne.**

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Versicherungsbüro **Willibald Rolletter - Lars Kühn**

Schubertstraße 16, 55270 Schwabenheim, Tel.: 06130 944-264
Fax: 06130 944-266, lars.kuehn@axa.de



Frohe Weihnachten
und ein
gesundes und
glückliches 2014 !!

Mit Individualität

zum Erfolg



Alles was Ihr
Unternehmen braucht:

- Print-/Webanzeigen
- Flyer, Broschüren
- Corporate Design (Visitenkarten etc.)
- Werbemittel
- Webseiten

parkbank mediasolutions Christiane Proll
info@parkbank-media.com

www.parkbank-media.com

Impressum

Herausgeber:

Die Redaktion der
Turn- und Sportgemeinde 1887/1924
e.V. Schwabenheim
Mühlstraße 2a
55270 Schwabenheim

geschaeftsstelle@tsg-schwabenheim.de
www.tsg-schwabenheim.de

Satz & Layout:

Christiane Proll

Inserate:

Thomas Proll
Walter Dauser

Druck:

parkbank mediasolutions
www.parkbank-media.com

Auflage:

1000 Exemplare

Der Sportfreund erscheint 3 mal jährlich und kostenlos. Namentlich gezeichnete Beiträge spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wieder.

Internet-Redaktion:

Thomas Proll
Christiane Proll
Joachim Kühn

www.tsg-schwabenheim.de



Ihr **TEAMSPORTPARTNER** in Rheinhessen

**SPORT
SERVICE
POINT**

Bovoloner Allee 4 (Acht Morgen Zentrum)
55271 **Stadecken-Elshem**

Tel.: 06136/7623985

Mail: prosportelsheim@aol.com
www.sport-s-point.de

Neue Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 10 - 19 Uhr
Samstag von 10 - 14 Uhr

 **adidas**



Vertriebspartner



**Kinder,
denkt an eure
Zukunft!**

**Auch Ihre Mutter würde es wollen.
Die Sparkassen-Altersvorsorge.**

 **Sparkasse
Rhein-Nahe**

Tun Sie es Ihrer Mutter zuliebe. Und vor allem sich selbst. Mit einer Sparkassen-Altersvorsorge entwickeln w