

SPORTFREUND

VEREINSNACHRICHTEN



Wir erstellen für Sie kostenfrei Ihre persönliche Finanzanalyse

Ihre Vorteile:

- ✓ Vollständige Übersicht über Ihre finanzielle Situation
- ✓ Überblick über Ihr Vermögen
- ✓ Erkennen von Lücken in der Vorsorge und der Vermögensbildung u.v.m.

Jetzt
Beratungstermin
vereinbaren.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

**Vereinbaren Sie einen Termin mit Ihrem Berater.
Wir beraten Sie gerne.**

Liebe Mitglieder, liebe Schwabenheimer,



an dieser Stelle bedanke ich mich ganz herzlich bei allen, ohne deren Unterstützung und Mitarbeit unser Vereinsleben mit seinen vielfältigen Angeboten nicht möglich wäre.

Nur durch das große Engagement der überwiegend ehrenamtlich Tätigen können viele Menschen in Schwabenheim und Umgebung die sportlichen Möglichkeiten nutzen.

Ein besonderes Dankeschön geht insbesondere auch an alle Helfer, die bei den Veranstaltungen außerhalb des Sportplatzes, wie beispielsweise der Kerb und dem Weihnachtsmarkt, tatkräftig mitgewirkt haben.

Für das kommende Jahr ist wieder ein Spielfest für Kinder ins Auge gefasst. Dies kann jedoch nur in die Tat umgesetzt werden, wenn sich neben dem „Stammpersonal“ noch weitere helfende Hände finden. Wenn Sie also unterstützen wollen, kommen Sie bitte auf uns zu.

Abschließend wünsche ich allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern des Vereins eine schöne Adventszeit, besinnliche Feiertage und ein gutes vor uns liegendes 2019.

Mit sportlichen Grüßen

Ihr/ Euer
Joachim Kühn
1. Vorsitzender

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4
Inserentenverzeichnis	4
Kontakte	5
Bogenschützen der TSG Schwabenheim haben sich für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert!	6
Neues von den AH Fussballern	10
Abteilung KEGELN	13
Ein Spanier stellt sich vor.	14
Jahresbericht 2018 der Tennisabteilung	18
Abteilung Turnen: Seniorinnen in Bewegung.	20
Bericht der TT-Abteilung.	21
Fitness Cocktail mit der Tanzgruppe Young	24
Generation Dance Delight	24
Alles Neue macht der Oktober	26
Angebot der Turnabteilung: Erwachsene	28
Angebot der Turnabteilung: Kinder & Jugendliche	30
www.tsg-schwabenheim.de	35
Impressum.	35

Inserentenverzeichnis

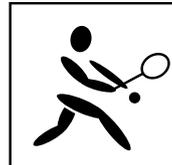
VR Bank.	2	Kolmar.	18	AXA.	32
Brill.	7	Bäder	19	Fußballschule	33
Schlieder	9	Fries	21	SportServicePoint	35
König.	11	Höhne	23	Sparkasse	36
Eckhard	12	Lemm Sports	25		
Doll	13	Margaretenhof	27		
Freund.	14	Lickhardt	30		
Babor Institut.	16	Renth	31		

Kontakte

Bogensport
 Silvia Steiner
 Neugasse 5a
 Stackeden Elsheim
 Tel. 06130-6443
bogensport@tsg-schwabenheim.de



Tennis
 Thomas Willkomm
 Ch.-Musigny-Str. 6
 Schwabenheim
 Tel. 06130-8143
tennis@tsg-schwabenheim.de



Fußball
 Oliver Eckhard

 Schwabenheim
 Tel. 0157-87414705
fussball@tsg-schwabenheim.de



Turnen
 Silvia Schmidt
 Tassilostr. 16
 Ingelheim
 Tel. 06130-2154170
turnen@tsg-schwabenheim.de



Kegeln
 Frank Weitzel
 Selztalstraße 26
 Schwabenheim
 Tel. 0170-3832549
kegeln@tsg-schwabenheim.de



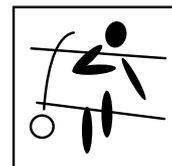
Tischtennis
 Uwe Klingspohn
 Raiffeisenstraße 50
 Ingelheim
 Tel. 06132-75900
tischtennis@tsg-schwabenheim.de



Reiten
 Jutta Klüpfel
 Grundstraße 11
 Schwabenheim
 0157-71971616
reiten@tsg-schwabenheim.de



Volleyball
 Ralph Seuwen
 Schulstraße 46
 Schwabenheim
 06130/6911
volleyball@tsg-schwabenheim.de



Bogenschützen der TSG Schwabenheim haben sich für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert!

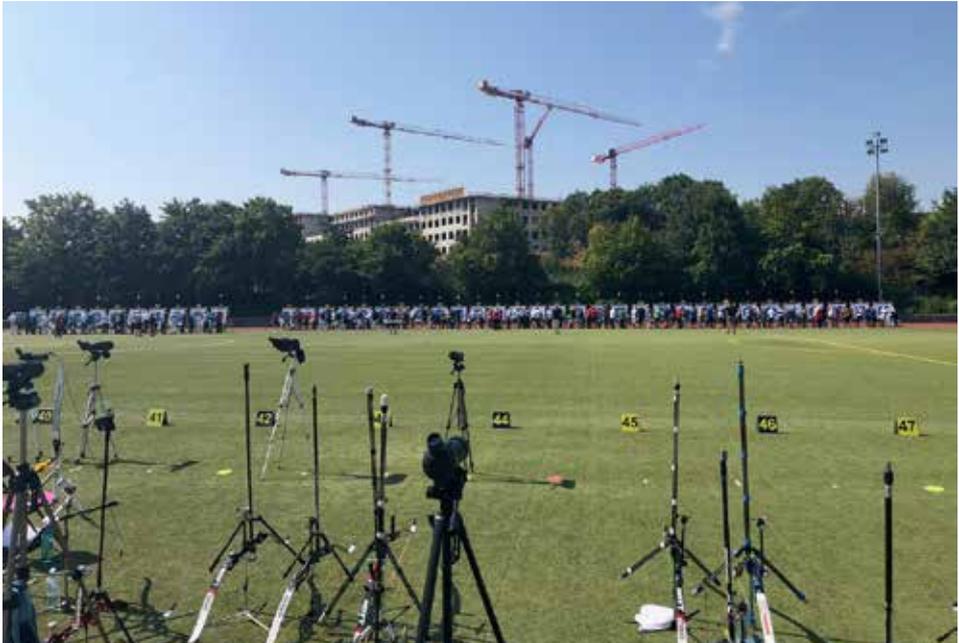


Am 17. August ist Reiner Nostadt bei der Deutschen Meisterschaft im Bogensport, ausgetragen in Wiesbaden vom DSB, angetreten.

Bei seiner ersten Teilnahme an einer solch großen Veranstaltung hat Reiner sich gut geschlagen. Geschossen wurden zwei Durchgänge, a 36 Wertungspfeile, auf eine Entfernung von 70 m. Bei schönen Wetter mit teilweise starken Windböen konnte Reiner Nostadt einen hervorragenden 71. Platz, von 86 Teilnehmern in der „Recurve Masterklasse“ belegen.



Alexandra Kapogianni-Beth



Meisterbetrieb

Brill Haustechnik

**Sanitär - Heizung - Wartung - Kundendienst
Beratung - Planung - Ausführung**

Bernd Brill Gärtnerstraße 9 55270 Schwabenheim

Tel: 06130/7905

Mobil: 0160/99156601

E-Mail: brillhaustechnik@t-online.de

Am nächsten Tag ging die Reise nach Schefflenz zur Deutschen Meisterschaft Altersklassen im Bogensport ausgetragen vom DBSV. Geschossen wurde an zwei Wettkampftagen auf 4 verschiedene Entfernungen.

Qualifiziert für diese Meisterschaft haben sich Alexandra Kapogianni-Beth, Reiner Nostadt und Thomas Zöbel aufgrund der guten Schiessergebnisse aus der Landesmeisterschaft vom 20. Mai.

Bei sehr gutem, warmen Wetter und sehr guter Verpflegung hat Alexandra den 5. Platz, Reiner 17. Platz, Thomas 24. Platz erreicht.



von rechts: Reiner Nostadt, Alexandra Kapogianni-Beth, Thomas Zöbel

Der 2. September war für die Bogensportabteilung der TSG Schwabenheim mal wieder sehr erfolgreich.

Ausgetragen wurde in Oppenheim zum 8. mal das Maulwurf Turnier. Die Jugend-Blankschützen haben beeindruckende Ergebnisse erzielt



von rechts Jeremias Fricke, Simon Schwarz, Ole Platz

Folgende Platzierungen wurden erreicht:

Jugend Blank:

1. Platz Ole Platz, 2. Platz Simon Schwarz, 3. Platz Jeremias Fricke

Jugend Recurve:

2. Platz Moritz Stritter

Damen Recurve:

2. Platz Alexandra Kapogianni-Beth

Master:

3. Platz Reiner Nostadt und in der Mannschaftswertung 1. Platz mit Reiner, Alexandra und Thomas

Glückwunsch zu allen erzielten Ergebnissen!



Reiner Nostadt DM Wiesbaden



rechts Moritz Stritter

ELEKTROANLAGEN

**BLITZSCHUTZ-
ANLAGEN**

ELEKTROGERÄTE

KUNDENDIENST

BRANDSCHUTZ



Thomas Schlieder

ELEKTROMEISTER

SCHULSTRASSE 9

55270 SCHWABENHEIM/SELZ

Tel.: 06130 / 257

Fax: 06130 / 949658

Mobile: 0171 / 5228717

Email: thomasschlieder@t-online.de

Neues von den AH Fussballern



Auch im Jahr 2018 hat sich einiges getan bei den AH Fußballern der TSG.

Mit Sascha Kaiser, Manuel Huster, Boris Zerbach, Heinz Kapp und Lutz Stumpf können wir gleich fünf

Neuzugänge in unserer Truppe begrüßen. Da wir ja auch im letzten Jahr schon einige Neuzugänge hatten, haben wir uns auch in der Altersstruktur etwas verjüngt, sodass es aus meiner Sicht auch notwendig

war, etwas frischen Wind in unseren Vergnügungsausschuss und die sportliche Leitung zu bringen.

Zuerst möchte ich mich bei Olli Backhaus, Torsten Kellner, Uli Baldering und Matthias Beringer für ihr Arrangement im Vergnügungsausschuss recht herzlich bedanken und hoffe, dass ihr uns noch lange auf und neben dem Platz mit Rat und Tat zur Seite steht.

In Zukunft werden David Janetzko, Matthias Mangold, Steve Eckhard und Mathias Jungkunz unsere Veranstaltungen und Events planen.

Viel Spaß mit eurer neuen Aufgabe.

Im sportlichen Bereich möchte ich mich bei Sascha Böhnke herzlich bedanken, der als Trainer der Ü 32/40 von David Janetzko abgelöst wurde, auch Dir Dave viel Spaß.



Für die Ü50 ist weiterhin Markus Schehlmann als Trainer und Organisator tätig.

Eine der wichtigsten Aufgaben bleibt in gewohnter Hand. Mit Achim Schulz haben wir immer Bier im Kühlschrank, saubere Trikots zu den Spielen und pünktlich zu jedem Training offene Türen. Danke Achim.

Auch herzlichen Dank an Axel König der weiterhin unsere Finanzen vertrauensvoll verwaltet.

Des Weiteren möchte ich mich bei Matthias Mangold bedanken, der es uns mit seiner großzügigen Spende ermöglichte, neue Trainingsanzüge zu beschaffen. Leider waren beim Fototermin nur ca. ein Drittel der

Spieler anwesend. Ebenfalls Matthias war es, der uns einen Gasgrill sponserte. Auch dafür herzlichen Dank.

Leider konnten wir in diesem Jahr durch einen Kommunikationsfehler nur an der Pokalrunde der Ü40 teilnehmen und nicht wie geplant an allen drei Wettbewerben, sodass die Ü32 und Ü50 nur Freundschaftsspiele austragen konnten.

Abschließend wünsche ich allen passiven und aktiven AHLern und ihren Angehörigen eine frohe Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Jahr 2019.

Mit sportlichem Gruß
Uli Kühn, Spartenleiter AH

ECKHARD

Arno und Thomas Eckhard GBR

SANITÄR

HEIZUNG

SPENGLEREI

Bachstraße 1 Telefon (06130) 1494
55270 Schwabenheim Telefax (06130) 7868

Abteilung KEGELN

Knapp die Hälfte der Saison ist gespielt, die Spiele waren insgesamt oft eng und spannend, so wie es sein soll, das hat allen viel Spaß bereitet. Die bisherigen Ergebnisse sind weitestgehend zufriedenstellend.

Der Tabellen-Überblick:

1. Mannschaft FRAUEN / Gemischt –
Rheinland-Pfalz-Liga – 120 Kugeln
Tabellenplatz 5 mit 8:8 Punkten

1. Mannschaft gemischt –
Rheinhessen-Liga – 120 Kugeln
Tabellenplatz 4 mit 8:8 Punkten

In der 2. Saisonhälfte möchten wir für beide Mannschaften die Tabellenplätze gerne um 1 bis 2 verbessern, das liegt im Bereich des Möglichen.

Das bisherige Highlight haben 2 unserer Jugendlichen durch Ihre guten und konstanten Leistungen in der Landesjugendrunde geliefert.

Mia Bauer (13 Jahre) und Cedric Toigo (14 Jahre) wurden zum nationalen Sichtungslehrgang Anfang November nach Straubing geladen und haben dort einen guten Eindruck hinterlassen. Für unseren kleinen Verein ist das eine absolute Auszeichnung.

**Die Keglerinnen und Kegler
wünschen allen Aktiven,
Inaktiven, Familien und Freunden
der TSG ein erfolgreiches und
gesundes 2019.**

Gut Holz
Frank Weitzel (69)

...gut beraten!

Backhausstraße 6
55270 Schwabenheim
Telefon 06130/368

Doll

Bäckerei
Konditorei

Ein Spanier stellt sich vor



Das ist Campeon, ein ca. 35 – 36 Jahre alter spanischer Wallach. Genannt Cambi, kam er als Importpferd aus Malaga. Sein genaues Geburtsdatum war damals nicht bekannt, nur das Jahr 1983 wurde vom Tierarzt seinerzeit geschätzt.

Er ist kein reinrassiger Spanier, sondern eine sehr interessante Mischung aus Andalusier und Vollblut. Er kam im Jahr 1993 zu Jutta Klüpfel nach Schwabenheim und lebt seitdem in ihrem Stall in der Nähe des Reitplatzes.

Bei ihr wurde der braune Wallach auch Lehrpferd für viele Schwabenheimer Reitschüler, die er geduldig durch die einzelnen Lektionen getragen hat. Und wenn ein Reitanfänger mal unsicher war, hat er sofort reagiert und entsprechend langsamer gemacht.

Instandhaltung Komplett

CareMax CM2, SportChamp SC2 und TurfKing TK1502 für die dauerhafte Werthaltigkeit von Kunststoffrasen und synthetischen Sportbelägen.



Freund
Landmaschinen GmbH & Co. KG
LANDFREUND METALLWERKZEUGE
GRÜTTEN, SCHWABENHEIM • KREISSELBÜHLE 201
5080 HATTONHEIM 517 21 5111 WWW.FREUND-MITTEL.DE



Und zwar genau so lange, bis der Reiter wieder sicher unterwegs war und es an die nächste Übung gehen konnte. Ein 1-A-Lehrmeister, wie aus dem Bilderbuch!



Dazu hatte auch Jutta selbst jede Menge Spaß mit ihm. Er wurde regelmäßig und ausdauernd von ihr im Gelände geritten, gern auch immer wieder auf dem Platz.

Er hat sich als absolut treue Seele und echtes Verlässpferd herausgestellt, das nichts aus der Ruhe bringen kann. Dazu schätzt Jutta besonders an ihm, dass er so unkompliziert und

menschenbezogen ist. Inzwischen genießt er seinen wohlverdienten Lebensabend als Rentner in Gesellschaft von drei weiteren Wallachen. Diese Männerrunde hält ihn munter und er ist altersentsprechend immer noch fit unterwegs.



Reitplatz

Auf den Reitplätzen fanden dieses Jahr mehrere Arbeitseinsätze statt. Dabei standen einige Grünschnittaktionen sowie die Aufstellung des Containers für Übungsmaterial etc. im Vordergrund.

Der Schwerpunkt im 2. Halbjahr 2018 lag jetzt auf der Erweiterung und dem Ausbau der Beleuchtung.

Waren wir im letzten Winter schon froh, erstmalig auf einem Zirkel reiten und damit zumindest den halben Platz abends nutzen zu können, haben wir dies nun deutlich ausgebaut.

Durch weitere Masten und weitere Strahler ist es zwischenzeitlich gelungen, den Platz komplett mittels



BABOR
INSTITUT
BIRGIT ECKHARD

Wackernheimer Str. 14
55270 Schwabenheim

Telefon 06130-1001
kontakt@villa-vita-kosmetik.de
www.villa-vita-kosmetik.de



WISSENSCHAFT

PRÄZISION

WIRKUNG

MADE IN GERMANY



Kosmetik erleben ...

Erfahren Sie im
Online-Shop mehr
über Produktserien,
Anwendungsgebiete
und Behandlungen.





Autobatterien auszuleuchten. Da das Tageslicht inzwischen auch deutlich kürzer vorhanden ist, wird diese Annehmlichkeit sehr gern von den berufstätigen Reitern genutzt.

Durch das regelmäßige Abziehen des Sandes auf dem Platz ist der Zustand grundsätzlich richtig gut. Einzig die Trockenheit setzt ihm zu und zieht riesige Staubwolken – aber dieses Problem lässt sich nicht so leicht von uns lösen. Warten wir also weiter auf

den Regen. Der Nutzung des Platzes über die Wintermonate steht aber nichts im Weg.

Veranstaltungen

Für das nächste Jahr planen wir, einige Kurse (z.B. Bodenarbeit, Sitzschulung) auf dem Platz anzubieten. Sobald die Termine nach Abschluss der laufenden Gespräche feststehen, werden wir sie umgehend bekanntgeben.

Dorit Schneider

Jahresbericht 2018 der Tennisabteilung

Liebe Tennisfreunde,

die Tennissaison 2018 ist nun schon wieder seit einigen Wochen Vergangenheit. Durch das schöne, spätherbstliche Wetter konnten wir bis Anfang November unsere Anlage nutzen. Bei unserem letzten offiziellen Arbeitseinsatz am 10. November wurde die Anlage winterfest gemacht und in den „Winterschlaf“ verabschiedet.

Nach dem etwas umfangreicheren Bericht im letzten Sportfreund über den Saisonbeginn und insbesondere über die abgelaufene Medenrunde möchten wir zum Abschluss des Jahres über unsere weiteren Events berichten.

Unser mittlerweile ebenfalls schon traditionelles Tennisfrühstück fand

diesmal am 23.09.2018 statt. Bei schönem Wetter konnten wir viele Tennismitglieder und Freunde begrüßen. Es wurde ausgiebig Tennis gespielt und natürlich am umfangreichen kalt/warmen Frühstücksbuffet noch ausgiebiger geschlemmt.

Leider konnte in diesem Jahr unser beliebtes Schleifchenturnier nicht durchgeführt werden. Zunächst aus Termingründen von Mai in den Herbst verschoben, war am neu festgelegten Termin ausgerechnet das Wetter so schlecht, dass an Tennisspielen nicht zu denken war.

Anlässlich der Fußball-Weltmeisterschaft hatten wir bei jedem Spiel der deutschen Nationalmannschaft unser „WM-Studio“ geöffnet.



Auf einer Großbildleinwand in unserem Tennishaus haben wir gemeinsam die Spiele der deutschen Mannschaft verfolgt. Essen und Getränke machten daraus jedes Mal eine gemütliche Runde.

Nachdem die deutsche Mannschaft bereits in der Vorrunde ausgeschieden war, haben wir uns noch gemeinsam das Endspiel zwischen Frankreich und Kroatien angeschaut.

Einen großen Dank allen freiwilligen Helfern, die unsere Abteilung bei den verschiedenen Veranstaltungen des Gesamtvereins tatkräftig unterstützt und repräsentiert haben.

Ebenso danken wir auch den Mannschaftsführern, die es wieder geschafft haben, eine gelungene Spielrunde zu organisieren und durchzuführen.

Wir wünschen allen Mitgliedern der Tennisabteilung und allen anderen Abteilungen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest sowie Glück, Gesundheit und sportlichen Erfolg für das kommende Jahr.

Der Vorstand
der Tennisabteilung

Schreinerei Bäder GmbH & Co. KG
Meisterbetrieb

Steffen Bäder
Geschäftsführer

Innenausbau · Bühnenbau · Film TV

Friedensstraße 13 · 55270 Schwabenheim
Tel. (06130) 211 · Fax (06130) 7663 · E-Mail: info@baederholz.de



Abteilung Turnen: Seniorinnen in Bewegung

Es ist nie zu spät, die körperliche Fitness und das innere Wohlbefinden positiv beeinflussen zu wollen!

Also raus aus dem Haus und hinein ins Vergnügen – die Gymnastik wartet auf dich!

Es handelt sich um ein Bewegungsprogramm mit „gebremster“ Energie und weniger Tempo – für Ältere.

Jeden Mittwoch treffen wir uns von 16 bis 17 Uhr im Nebenraum der Olbornhalle. Wir bewegen schonend die Gelenke, kräftigen und dehnen die Muskeln, machen Koordinations- und Gleichgewichtsübungen zur Verbesserung der Standfestigkeit.

Gedächtnistraining, Atemübungen und Körperentspannung runden die Stunde ab. Gymnastik bei der TSG Schwabenheim bedeutet Gemeinschaft und viel Spaß!

Eine Gruppe fideler Seniorinnen freut sich auf neue Gesichter.

Also dann, bis nächsten Mittwoch – wir freuen uns.

Ich wünsche all meinen Teilnehmern, ob jung oder alt, ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr!

Silvia Schmidt



Bericht der TT-Abteilung

Die Punktspielsaison läuft – die Hälfte der ersten Halbserie ist vorüber, und die ersten Tendenzen in den einzelnen Klassen sind abzusehen.

Nachdem sich sowohl die erste als auch die dritte Mannschaft nur knapp in ihren jeweiligen Klassen halten konnten und die Erste als deutlich abstiegsgefährdet von den Mitbewerbern eingestuft war, sieht es im Moment nicht so aus, als ob sie chancenlos wäre. Nach zwei Siegen und einem Unentschieden (und zwei knappen Niederlage gegen die Aufstiegs- Favoriten) liegt die Erste

im Moment auf dem drittletzten und damit einem Nichtabstiegs-Platz.

Die zweite Mannschaft hat sich im sicheren Mittelfeld auf dem 6. Platz etabliert; sie hat im Pokalwettbewerb das Halbfinale erreicht.

Die Dritte liegt dank einer guten Mannschaftsleistung sogar auf dem 4. Platz nach überraschenden Siegen gegen Bubenheim, Rotamint und Bingen/Münster-Sarmsheim.

Die Vierte befindet sich im Moment auf dem 7. Platz, sie spielt im Pokal noch im Viertelfinale.



Schulstraße 48
55270 Schwabenheim
Telefon 06130 / 1833
1659
Fax 06130 / 892404

Öl- und Gas- Zentralheizungen
aller Systeme
Regel- und Wärmetechnik
Zuverlässiger Kundendienst

Vor kurzem wurden die Kreismeisterschaften 2018 ausgespielt.

Dort waren die Teilnehmer aus unserer Spielgemeinschaft mit Groß-Winternheim sehr erfolgreich; sowohl bei den Erwachsenen als auch bei den Schülern und Jugendlichen: dort ging keiner unserer sechs Nachwuchsspieler ohne Medaille aus der Halle.

Bei den C-Schülern wurde Urs Wingefeld Kreismeister, nachdem er im Endspiel mit starken Nerven den vierten und fünften Satz jeweils in der Verlängerung gewann. Im Doppel holte er zusammen mit seinem Partner Timon Blodt von der Spvgg. Essenheim noch die Bronzemedaille. In der B-Schüler-Konkurrenz trat Magnus Löhlein an, obwohl er

eigentlich wie Urs noch C-Schüler ist. Für diese Klasse war er aber schon wegen seiner Leistungen freigestellt. Magnus wurde ungeschlagen Meister; am Ende hatte er nur einen einzigen Satz verloren.

Im B-Schüler-Doppel trat Milan Rohdich zusammen mit Magnus Löhlein an. Die beiden haben hier zusammen den dritten Platz belegt. Ebenfalls die Bronzemedaille errang Samuel Luy in der Jugendklasse im Doppel mit seinem Partner Enzo Reina von der Spvgg. Essenheim.

Im Mädchenbereich wurde die Kreismeisterschaft mit allen Altersklassen gemeinsam ausgespielt. Hier nahmen Louisa und Antonia Oder teil. Louisa kam mit nur einem im 5. Satz knapp verlorenen Spiel

MAY *Inh. J. Weindorf*

**HEIZUNGSBAU, SOLARTECHNIK
GAS-, WASSERINSTALLATIONEN**

Bahnhofstraße 89 · 55218 Ingelheim
Tel.: 06132/2153 · Fax: 06132/76396
Homepage: www.may-heizung.de
E-mail: info@may-heizung.de



auf den zweiten Platz, direkt vor ihrer Schwester Antonia, die die Bronzemedaille mit nach Hause nahm. Zusammen spielten die beiden noch im Doppelfinale.

Dort mussten sich knapp in der Verlängerung des 5. Satzes geschlagen geben, so dass auch hier eine Silbermedaille herausprang.

Auch bei den Aktiven gab es Medaillen: bei den C-Herren gewann Pascal Maurer Bronze im Einzel und in der A-Herren war es Christian Oder mit einer Silbermedaille. Christian verlor das Finale im 5. Satz und schrammte so nur knapp an der Meisterschaft vorbei.

Eine weitere 5-Satz-Niederlage gab es dann auch noch im Finale des Herren A-Doppels: Joschka Guth und Jan Stippich (TSV Wackernheim) landeten auf dem zweiten Platz und so gab es die nächste Silbermedaille für die TTSG.

Allen Freunden und Helfern danke ich für ihre Unterstützung und allen Mannschaften drücke ich die Daumen für viele Siege.

Ich wünsche allen ein schönes Weihnachtsfest, einen guten Start ins neue Jahr und viel Glück, Erfolg und Gesundheit für 2019!

Uwe Klingspohn

Physiotherapie & Feldenkrais

Rainer Höhne

Raiffeisenstraße 15
55270 Schwabenheim
Telefon 06130 6728



Hier sind Sie in
guten Händen!

schauen Sie auch
unter:
www.derLebensraum.de

Fitness Cocktail mit der Tanzgruppe Young Generation Dance Delight



Am Samstag, 28. Oktober, fand in Stadecken-Elsheim der Workshop "Fitness Cocktail" mit Esben Aalvik statt.

Rund 100 Teilnehmer nahmen am Workshop, der vom Rhein Hessischen Turnerbund ausgerichtet wurde, teil.

Nach vier Stunden voller Sport, Spaß und neuen, kreativen Anregungen waren zwar alle Teilnehmer abgekämpft, gingen jedoch mit einem Lächeln und vielen neuen Ideen aus der Halle.



Auch die Tanzgruppe hatte ihren Spaß und freut sich bereits auf den nächsten Workshop!

Johanna Becker

Lemm Sports

teamsportoutlet24.de

Alles aus einer Hand.



Lemm Sports

Textildruck

erima 
SPORTSWEAR SINCE 1900

Lemm-Pacher Sports GbR | Artur Lemm und Sebastian Pacher
Kupferstraße 1 | Industriegebiet Hasengrund | 65428 Rüsselsheim

Tel. 06142 . 798 89 58 | Fax. 06142 . 798 89 57

info@legea-lemm-sports.de | www.legea-lemm-sports.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.⁰⁰ Uhr bis 18.³⁰ Uhr | Sa. 10.⁰⁰ Uhr bis 14.⁰⁰ Uhr

Alles Neue macht der Oktober



Die Saison 18/19 fängt für die Volleyballer der TSG Schwabenheim mit einigen Veränderungen an.

Jens Claassen übernimmt das Traineramt von Fritze Rohdich. Das ist nicht wirklich neu, weil Jens schon seit Jahren in der Mannschaft spielt. Jens will versuchen neuen Schwung in die Mannschaft zu bringen, damit wir unsere alten Knochen noch schneller bewegen können.

Und gleich das erste Spiel hat es gezeigt, wir gewannen gegen die deutlich jüngere Mixed Mannschaft des TSV Schott, wenn auch knapp, mit 3:2.

Auch der Volleyball Verband Rheinhessen hat sich in Abstimmung mit den Vereinen einen neuen Modus für die BFS-Runde einfallen lassen. Gespielt wird nicht mehr in zwei 5er-Gruppen, sondern in drei 3er-Gruppen mit Jeder gegen Jeden.

Seite 26

Die Ersten und Zweiten spielen dann über Kreuz, dann Halbfinale und Final.

Die Tabellendritten spielen um die Plätze 7-9. Mal sehen wie das ausgeht. Denn gleich das nächste Spiel gegen die erste Mannschaft von Kostheim setzte uns dadurch unter Druck gewinnen zu müssen, um sicher Erster oder Zweiter zu werden.

Trotz Phasenweisen guten Spiels gelang es uns nicht im entscheidenden Moment die Satz zu zumachen. So verloren wir 1:3 und haben somit nur 2 Punkte auf der Habenseite. Jetzt hängt es vom Ausgang des Spiels unserer beiden bisherigen Gegner ab, ob wir den Platz 2 noch erreichen können. Wir drücken Kostheim die Daumen.

Für die nicht ganz so fachkundigen Leser, die das in der Tabelle nachrechnen wollen, für einen 3:0 oder 3:1 Sieg bekommt der Gewinner 3 Punkte. Bei einem 3:2 der Gewinner 2 Punkte und der Verlierer 1 Punkt. Bei Punktgleichstand zählt der direkte Vergleich.

Wir wünschen Allen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins Jahr 2019.

Ralph Seuwen
Abteilungsleiter Volleyball



MARGARETENHOF

weingut | restaurant | konditorei



Feste feiern
Tagungen erleben
Hochzeitsträume realisieren

Weine entdecken
Weinberge erkunden
Tortenträume genießen

Am Sportfeld 23 - 25 | 55270 Schwabenheim
Tel: 06130/1338 | www.margaretenhof.info

Angebot der Turnabteilung: Erwachsene

Zeit	Wo	Art
Mo 16.30-17:45	Nebenraum	Frauenfitness
Mo 18:00-19:00	Nebenraum	Yoga "Kurs"*
Mo 19:00-20:15	Halle	Frauenfitness
Mo 20:15-21:30	Halle	Frauenfitness
Mo 20:15-21:00	Nebenraum	Dance Fitness
Di 9:00-10:00	Nebenraum	Frauenfitness
Di 10:15-11:30	Nebenraum	Beckenboden- Gymnastik "Kurs"*
Di 17:15-18:15	Nebenraum	Yoga-Pilates "Kurs"*
Di 17:30-18:30	Halle	Rückenfitness "Kurs"*
Di 20:00-21:15	Bühne	Dance
Mi 8:30-10:00	Nebenraum	Wirbelsäulen- Gymnastik "Kurs 1"*
Mi 10:15-11:45	Nebenraum	Wirbelsäulen- Gymnastik "Kurs 2"*
Mi 16:00-17:00	Nebenraum	Senioren-Gymnastik
Mi 17:00-18:00	Treffpunkt Halle	Nordic Walking Treff
Mi 18:00-19:00	Treffpunkt Halle	Nordic Walking Einsteigerkurs
Mi 17:30-18:45	Nebenraum	Rückenfitness Plus 50 "Kurs"*
Do 9:00-10:00	Nebenraum	Pilates "Kurs"*
Do 10:15-11:15	Nebenraum	Pilates "Kurs"*
Do 17:15-18:30	Nebenraum	Beckenboden- Gymnastik "Kurs"*
Do 20:15-21:15	Nebenraum	ZUMBA "Kurs"*
Fr 17:00-18:00	Nebenraum	Step Aerobic für Anfänger
Fr 18:00-19:00	Nebenraum	Body Styling

*Anmeldung erforderlich, Kursdaten auf Anfrage!

ÜbungsleiterIn	Telefon
Ursula Poetting	919798
Gabriele Langer	919450
Gabriele Langer	919450
Gabriele Langer	919450
Dennis Weingärtner	0176/35671983
Ursula Poetting	919798
Silvia Schmidt	2154170
Gabriele Langer	919450
Silvia Schmidt	2154170
Dennis Weingärtner	0176/35671983
Silvia Schmidt	2154170
Silvia Schmidt	2154170
Silvia Schmidt	2154170
Karl Dörsam	919486
Karl Dörsam	919486
Silvia Schmidt	2154170
Gabriele Langer	919450
Gabriele Langer	919450
Silvia Schmidt	2154170
Jennifer Gemünden	0175/6518880
J. Becker	0157/77032269
J. Becker	0157/77032269

Alteboot
Erwachsene

Angebot der Turnabteilung: Kinder & Jugendliche

Zeit	Wo	Art
Mo 14:30-16:00	Halle	Förderturnen Mädchen "Kurs"*
Mo 16:15-17:30	Halle	Kinderturnen 3-4 Jährige I
Mo 17:30-18:30	Halle	Mädchen und Jungen ab 7. Klasse
Di 14:30-16:00	Halle	Kinderturnen 5-6 Jährige
Di 16:15-17:30	Halle	Kinderturnen 3-4 Jährige II
Di 18:30-21:00	Nebenraum	Jazztraining
Mi 15:00-16:00	Halle	Spiel dich fit - ab Grundschulalter
Do 14:30-16:00	Halle	FitKids Jungen + Mädchen 1.-2. Klasse
Do 16:00-17:00	Halle	Eltern-Kind-Turnen
Fr 16:00-18:00	Halle	Mädchenturnen ab 3. Klasse

*Anmeldung erforderlich, Kursdaten auf Anfrage!

Hausschlachtung & Partyservice

M. u. E Lickhardt

Dr. Fritz Bockius Str. 5

55270 Bubenheim

Tel. 0 61 30 / 10 45

Mobil 01 78 / 5 52 53 42



ÜbungsleiterIn	Telefon
Silvia Schmidt	2154170
Johanna Becker	0157-77032269
Silvia Schmidt	2154170

Angebot
Kinder



Weingut & Gutsschänke

Rudolf und Inge Renth

Residenz der Deutschen Weinkönigin 1999/2000 Simone Renth

La Réna

-Die Edition ausgewählter Weine in exklusiver Ausstattung-
Auf Wunsch geschlossene Gesellschaften

Schwabenheim an der Selz Elsheimer Str. 25 Tel. 06130/592

Wir freuen uns auf Ihren Besuch



Sie brauchen finanziellen Schutz und Hilfeleistungen, denn Ihr aktives Leben birgt auch Risiken.

Mit der **Risiko-Unfallversicherung** von AXA sind Sie weltweit und rund um die Uhr vor den finanziellen Folgen von Unfällen geschützt. Zudem profitieren Sie von umfangreichen Hilfeleistungen wie dem Reha-Management. Es unterstützt Sie nach schweren Unfällen dabei, schnellstmöglich in den Alltag zurückzufinden.

**Sichern Sie sich leistungsstarken Schutz!
Wir beraten Sie gerne.**



AXA Generalvertretung **Rolletter oHG**
Inh. Cornelius/Kühn/May
Schubertstr. 16, 55270 Schwabenheim
Tel.: 06130 944264
Fax: 06130 944266
lars.kuehn@axa.de





neutral

Fußballschule Schwabenheim

Technikorientiertes Jugendtraining



ganzjährig

Vereinsergänzendes Fördertraining
für den Nachwuchs von ca. 6 bis 14 Jahren

Hey Kids!

Wollt Ihr dribbeln?

Viele Tore schießen?

Eure Gegenspieler austricksen?



über

15 Jahre

Fußballschule
Schwabenheim

Dann seid Ihr bei uns genau richtig!!!

Bei uns sind alle fußballbegeisterten Jungen und Mädchen willkommen!
Dein Leistungsstand ist nicht entscheidend, jeder wird individuell gefördert

- in kleinen Gruppen und immer mit Ball!!!

Wir trainieren nur Fußballtechnik und Koordination:

Kein Konditionstraining! Keine Zweikampfschulung!

Kein Drill!!! Kein Druck!!

Als Leiter der Fußballschule Schwabenheim mit
DFB-Trainer-A-Lizenz und Mitglied im Bund Deutscher Fußball-Lehrer
habe ich jahrelange Erfahrung und lade Euch
zu einer kostenlosen Schnupperstunde ein.

altersgerecht



Wer Interesse hat:

Fred Halter

Telefon: 06130/7655

qualifiziert



Wir wünschen allen
ein besinnliches
Weihnachtsfest und
einen guten Rutsch
in ein gesundes und
glückliches, neues Jahr!

Die Redaktion



Impressum

Herausgeber:

Die Redaktion der
Turn- und Sportgemeinde
1887/1924 e.V. Schwabenheim
Marktplatz 1A
55270 Schwabenheim

**geschaeftsstelle@
tsg-schwabenheim.de**

www.tsg-schwabenheim.de

Satz & Layout:

Christiane Proll

Inserate:

Thomas Proll

Druck:

parkbank mediasolutions
www.parkbank-media.com

Auflage:

1000 Exemplare

Der Sportfreund erscheint 3 mal jährlich und kostenlos. Namentlich gezeichnete Beiträge spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wieder.

Internet-Redaktion:

Thomas Proll
Christiane Proll
Joachim Kühn

www.tsg-schwabenheim.de



Ihr TEAMSPORTPARTNER in Rheinhessen

**SPORT
SERVICE
POINT**

Bovoloner Allee 4 (Acht Morgen Zentrum)
55271 **Stadecken-Elsheim**

Tel.: 06136/7623985

Mail: prosportelsheim@aol.com
www.sport-s-point.de

Neue Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 10 - 19 Uhr
Samstag von 10 - 14 Uhr

 **adidas**

 **NIKE**

 **erima**

Vertriebspartner



Stolz sein ist einfach.



sparkasse.net

Wenn man im Verein lernt,
gemeinsam an einem
Strang zu ziehen. Auf die
Vereinsförderung der Spar-
kasse kann man sich dabei
verlassen.

 Sparkasse
Rhein-Nahe