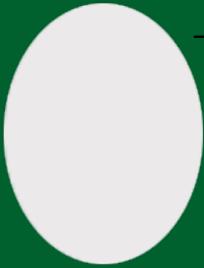


SPORTFREUND

VEREINSNACHRICHTEN



Line Dance - Abend



Ehrenmitglied
Helmut Engel geehrt



Sparkassen-Finanzgruppe



Unser Girokonto. Einfach mehr drin.

16 000 Geschäftsstellen, 25 000 Geldautomaten, 130 000 Berater u.v.m.*

 Sparkasse
Rhein-Nahe

Mit einem Girokonto bei der Sparkasse stehen Ihnen ein dichtes Netz von Geschäftsstellen und die meisten Geldausgabeautomaten deutschlandweit zur Verfügung. Eine erstklassige Beratung zu allen Themen rund ums Geld selbstverständlich auch. Mehr Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse.net.
Wenn's um Geld geht - Sparkasse.

*Jeweils Gesamtanzahl bezogen auf die Sparkassen-Finanzgruppe.

Sehr geehrte Mitglieder,

und schauen Sie doch mal rein unter

www.tsg-schwabenheim.de.

Für den Vorstand

Maik Janetzko



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis.....	4
Inserentenverzeichnis.....	4
Kontakte	5
Alte Herren: "Ein tolles Ergebnis in jeder Hinsicht"	6
Rheinessenmeisterschaft	9
Herzlichen Glückwunsch... ..	11
Highlight im Sommer	12
Kreismeisterschaft FITA	15
Das Comeback.....	16
Fitness- überall hört man es, aber was ist das eigentlich?	16
Rückenfitness für Sie & Ihn	19
Haybachturnier	21
Line Dance	22
Bericht der Tennisabteilung zu den Spielen der Medenrunde 2010	25
Angebot der Turnabteilung für Erwachsene	33
Angebot der Turnabteilung für Kinder und Jugendliche	34
Die Abteilung Turnen der TSG.....	35
Ereignisreiches Jahr für unsere Jazztanzgruppe "Dance Delight"-	36
Geburtstage Juli - September 2010.....	37
Eintritte Juli - August 2010	37
Helmut Engel zum Ehrenmitglied ernannt!	38
Promi-Kick für den guten Zweck.....	40
Impressum	43



Inserentenverzeichnis

Sparkasse	2	Renth	17	Schlieder.....	26
Raiffeisen.....	8	Höhne.....	18	Fries	31
Reichow	10	Mittermeier	19	Selztal	32
Lickhardt	11	Bäder.....	21	Doll	34
Rott/Stumm.....	12	Fussballschule	23	May	35
Kolmar	13	AXA.....	24	Margaretenhof.....	39
Eckhard	14	König.....	25	Beck.....	41
				SportServicePoint.....	43
				MVB	44

Kontakte

Bogensport
 Silvia Steiner
 Neugasse 5a
 Stackeden Elsheim
 06130/6443
 bogensport@tsg-schwabenheim.de



Tennis
 Thomas Willkomm,
 Rosenstraße 17a
 55270 Schwabenheim
 Tel.: 06130 945033
 tennis@tsg-schwabenheim.de



Fußball
 Kuno Zimmer
 Chambolle-Musigny
 -Str. 3
 06130/6693
 fussball@tsg-schwabenheim.de



Turnen

 turnen@tsg-schwabenheim



Kegeln
 Thomas Schmitt
 Katharinenstraße 9
 Stackeden-Elsheim
 06136/922682
 kegeln@tsg-schwabenheim.de



Tischtennis
 Uwe Klingspohn
 Raiffeisenstraße 50
 Ingelheim
 06132/75900
 tischtennis@tsg-schwabenheim.de



Reiten
 Daniela Rösch
 Jahnstr. 16
 0157/75339794
 reiten@tsg-schwabenheim.de



Volleyball
 Ralph Seuwen
 Schulstraße 46
 06130/6911
 volleyball@tsg-schwabenheim.de



Bericht Alte Herren**“Ein tolles Ergebnis in jeder Hinsicht”,**

so lautete das einstimmige Votum aller Beteiligten und der Gäste nach dem Benefizspiel des Lotto-Elf gegen die TSG-Schwabenheim am 08. September.

Was die TSG Schwabenheim mit all Ihren Abteilungen auf die Beine gestellt hat, war selbst für die Verantwortlichen der Lotto-Elf beeindruckend. Landrat Claus Schick und Bürgermeister Peter Merz konnten als Schirmherren der Veranstaltung mit Stolz die vielen Gäste auf dem Sportplatz in Schwabenheim begrüßen. Möglich gemacht hat das die TSG Schwabenheim. Die Fußballer haben die Zuschauer mit Getränken, die Kegler zusammen mit den Reiterinnen mit Essen versorgt.

Die Tennisabteilung organisierte die Verlosung und die Gymnastikdamen waren für die Bewirtung der Stars und der VIP's zuständig. Hinzu kamen viele gute Geister aus der Gemeinde, so sorgte

die Feuerwehr für ein reibungsloses Parken, Walter Dauser für die Technik und Karl Schummel als Hausmeister für das, was noch zu tun war. Ein gelungenes Miteinander, was wieder einmal bewiesen hat, zu was ein Verein, bzw. eine Gemeinde in der Lage ist. Daher sei an dieser Stelle allen Helferinnen und Helfern ganz außerordentlich gedankt!

Zu einem guten Event gehört aber neben einer hervorragenden Infrastruktur auch die richtige “Unterhaltung” und dafür sorgen die Fußballer der AH. Wer gedacht hatte, man würde auflaufen, um sich den ehemaligen Profis und Nationalspielern zu ergeben, der sah sich getäuscht. Die 500 Zuschauer sahen eine sehr unterhaltsame Partie, die sicher die besseren Fußballer bei der Lotto-Elf wusste, aber auch auf Seiten der AH immer wieder die ein oder andere gute Kombination aufblitzen ließ.



Am Ende stand es 2:13 aus Sicht der TSG und trotz des klaren Resultates gab es an diesem Abend nur Gewinner und strahlende Gesichter. **Das Kinderkrebshaus der Mainzer Uniklinik freute sich über 14.000 EUR**, die Sponsoren und Akteure der

Lotto-Elf über ein schönes Fußballspiel, erstklassige Bewirtung und entsprechende Anerkennung für Ihr Engagement, die Spieler der AH über die zwei Tore und der ein oder anderen gelungenen Aktion und die Zuschauer über den unterhaltsamen Abend.

Rudi Gutendorf, seines Zeichen Trainer der Lotto-Elf und als Weltenbummler bekannt, lobte die Verantwortlichen. "Ich bin wie Sie wissen viel in meinem Leben gereist. Nachdem ich bei Ihnen sein durfte, kann ich feststellen, dass ich froh bin, auch Schwabenheim kennengelernt zu haben. Es war sehr beeindruckend was Sie hier heute auf die Beine gestellt haben"



Torschützen unter sich:
Carsten Brokof und Uli Kühn

Die Organisatoren Erol Gercek, Thomas Willkomm und Markus Pfeiffer hätten sich kein besseres Fazit vorstellen können.

- weitere Artikel und Bilder unter: <http://fussball.tsg-schwabenheim.de> -



Erst auf einem soliden Fundament sind Träume keine Luftschlösser mehr.

Mit dem **VR-ImmoConcept** finden wir genau die für Sie passende Lösung, damit Sie sich immer wieder über Ihr eigenes Zuhause freuen können. Dafür bieten wir Ihnen eine maßgeschneiderte Finanzierung. Das heißt: Bei uns erhalten Sie Ihre Immobilienfinanzierung fair und einfach. Besuchen Sie uns für ein persönliches Beratungsgespräch, rufen Sie uns an (06130/949060) oder gehen Sie online auf www.rvb-schwabenheim.de.

*Jetzt
zum Thema
Baufinanzierung
beraten
lassen!*

Wir machen den Weg frei.



Raiffeisen-Volksbank eG
Schwabenheim

Abteilung Fußball

Dank an Stefan

Nach drei erfolgreichen Jahren hat Stefan Schmid am Ende der vergangenen Saison sein Traineramt zur Verfügung gestellt. Nicht weil er nicht mehr wollte, sondern weil ihm berufliche Veränderungen keine andere Wahl ließen.

Wir alle, Aktive, Vorstand und Umfeld haben dies mit großem Bedauern zur Kenntnis genommen, vor allem, weil wir ihn als einen engagierten, erfolgreich und akribisch arbeitenden Trainer kennen gelernt. Er hat durch seine Arbeit gezeigt, dass er mit Leib und Seele dem Verein und unserem schönen Fußball-sport verbunden ist.

Für die in seiner Trainerzeit geleistete Arbeit, sowohl im sportlichen als auch zwischenmenschlichen Bereich, bedankt sich die Fußballabteilung ganz

herzlich. Er hat über seine Aufgaben als Trainer hinaus eine große Menge an Arbeit erledigt, die nicht zu seinem Aufgabenbereich gehörten – hier sind insbesondere seine Aktivitäten im Bereich der Spartenleitung Aktive und Mannschaftsbetreuung zu nennen -.

Mal darauf angesprochen sagte er ganz einfach: ich bin ein Kind der TSG und daran interessiert, dass alles möglichst optimal läuft. Diese Einstellung ist heute nicht mehr selbstverständlich – auch hierfür ein ganz herzlicher Dank. Ein Danke schön auch an seine Frau, die auf Grund seines außerordentlichen Engagements sehr oft auf ihn verzichtet musste. Wir alle sind glücklich, dass er uns auch weiterhin in der Fußballabteilung erhalten bleibt und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit mit ihm.

Rheinhessenmeisterschaft

Wieder bei strahlendem Sonnenschein und hochsommerlichen Temperaturen trafen sich Bogenschützen und Schützinnen aus den Rheinhessischen Vereinen, um auf dem Bogensportgelände in Oppenheim die Rheinhessenmeisterschaft im Bogenschießen auszutragen.

Auch diesmal durften die Schwabenheimer Schützen einen Pokal mit

nach Hause nehmen. Mit dem zweiten Platz von 11 Mannschaften wurde das Vorjahresultat um einen Rang verbessert.

2. Platz Mannschaft: Thomas Zöbel, Detlev Mirow, Peter Maus

Peter Maus

„Best of ...“



OLBORNHALLE

SCHWABENHEIM

EINTRITTSPREIS: 19,- EURO

VORVERKAUF BEI W. RIEGER

(06130) 949250



Raiffeisen-Volksbank
Schwabenheim

Herzlichen Glückwunsch...

...an Johanna Becker und Sascha Brill zur bestandenen Übungsleiterassistenten-Ausbildung. Johanna und Sascha haben zusammen mit weiteren 20 Jugendlichen an der Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung des Turngau Bingen teilgenommen.

Die Ausbildung umfasste 48 Unterrichtseinheiten, die auf vier Wochenenden verteilt waren. Die Inhalte sind weit gestreut, vom Thema Spiele, über Leichtathletik, Rope Skipping, Gymnastik, Entspannung, Kinderturnen und Gerätturnen.

Am Ende musste jeder Teilnehmer in Form einer Gruppenarbeit eine schriftliche und praktische Lehrprobe ablegen.

Allen Jugendlichen konnten wir (Holger Claus vom Turngau Bingen und Silvia Schmidt, Referentin des Turngau Bingen für Kinderturnen, Spiele und Entspannung) den Übungsleiter-Assistenten-Ausweis des Deutschen Turnerbundes aushändigen.

Besonderen Dank möchte ich im Namen der TSG Schwabenheim Johanna und Sascha aussprechen! Es ist nicht selbstverständlich vier Wochenenden für das Ehrenamt zu "opfern" plus der Stunden für das Ausarbeiten der Lehrprobe.

Johanna und Sascha, wir wünschen Euch weiterhin viel Spaß im Kinderturnen!

Silvia Schmidt
Übungsleiterin Abt. Turnen

- weitere Artikel und Bilder unter: <http://turnen.tsg-schwabenheim.de> -

Hausschlachtung & Partyservice

M. u. E Lickhardt

Dr. Fritz Bockius Str. 5

55270 Bubenheim

Tel. 0 61 30 / 10 45

Mobil 01 78 / 5 52 53 42



Highlight im Sommer

ENDLICH - die Übernachtung der Mittwoch- und Donnerstagturnmädchen in der Olbornhalle - das Highlight nach den Sommerferien

Am 20.08. trafen sich um 18.00 Uhr 32 Mädchen (einige mußten leider wegen Krankheit oder anderen Terminen absagen) in der Turnhalle zur Übernachtung.

Mit im Gepäck: Schlafsachen und viel gute Laune. Wir starteten mit einer Stunde Spiel und Spass. In dieser Zeit standen Martina und Andrea, zwei fleißige Mamas, in der Küche und bereiteten Hot Dogs.

Marta, Andrea's Mutter, schnippelte morgens schon Rohkost in Form von Karotten, Paprika, Tomaten und Gurken für uns. Schönen Dank für Deine Hilfe!

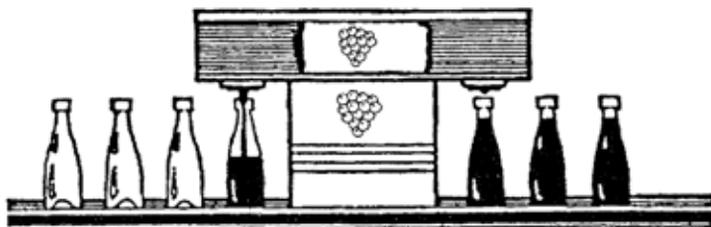
"Flip Flop" macht hungrig-daher blieb von Gemüse und Co. so gut wie nichts übrig!

Weiter ging es im Programm: umziehen und Taschenlampen, wir wandern in die Eisdielen nach Elsheim, dieser hatte ich schon morgens telefonisch unseren Überfall angekündigt.

In unserer Abwesenheit räumten Martina und Uta König die Halle auf-Danke ihr zwei!

Andrea und unsere männliche Verstärkung Moritz begleiteten mich und die Mädels. So gegen 20.30 Uhr konnten wir alle gut gelaunt unser Eis schlecken. Auf dem Rückweg war es dann - zur Freude der Mädchen - schon dunkel und die Taschenlampen mußten uns helfen, die Halle wiederzufinden.

Wein-Abfüllbetrieb Rott/Stumm



Lohnabfüllung

Schwabenheim 0 Telefon 06130/8204 0 Fax 8223

Nachdem wir Andrea und Moritz mit einem lauten "Danke" und viel Applaus verabschiedet hatten, bauten wir unsere Betten.

Alle Turn-, Gymnastik- und Weichbodenmatten waren im Einsatz: wir wollten es ja schliesslich bequem haben! Wer jetzt denkt, die Mädchen sind müde und schlafen, der hat sich gewaltig getäuscht!

Nun startete das Nachtprogramm. Der TV Sender Pro Sieben bekam Konkurrenz: wir kürten "Schwabenheim's Next Top Model". Anna Schneider stellte Heidi Klum in den Schatten. Perfekt moderiert wurde die Show von Johanna Becker.

Die Jury, Verena Stoffel, Natalie Vossen und meine Wenigkeit hatten es schwer, unter allen "Super Models" DAS "Schwa-

benheimer Next Top Model" zu wählen. Am Ende machten drei Mädels das Rennen.

Meine Mädchen aus der Mittwoch Gruppe: die Idee hierzu hattet Ihr und sie war toll!! Hat allen viel, viel Spass gemacht!

"Tanzen wie in der Disco", "Verstecken in der dunklen Halle", "Mörder in der Disco" und "Stille Post" waren ein unbedingtes Muss.

Gegen 0.30 Uhr versuchte ich die "Bande" mit Entspannungsmusik und "Gute Nacht Geschichten" einzuschläfern - hat fast geklappt. Gegen 2.30 Uhr blickte ich das letzte Mal auf meine Uhr: "puuuuh endlich Ruhe"

Um 4.30 Uhr schlichen die ersten "Pippi-

Kolmar

Bau- + Möbelschreinerei seit 1832

Fenster + Türen aus Holz, Alu und Kunststoff
kompletter Innenausbau: Decken, Türen, Böden
Gipskartonwände und -decken
Büro-, Stollen- und Einbauschränke
Möbel nach Maß
Reparaturen, Verglasungen und vieles mehr



Sprechen Sie mit uns - wir beraten Sie gerne!

Weyerstr. 1, 55270 Schwabenheim, Tel. 06130/ 1400, Fax 06130/ 7370

müßer" durch die Halle und um 6.30 Uhr ausgeschlafen: "Silvia kannst Du die Musik anmachen?" Gegen 8.15 Uhr waren die Halle aufgeräumt und alle Mädchen abgeholt worden.

Fazit: totmüde, aber viel wichtiger ist, es hat allen wahnsinnig viel Spass gemacht. Zum Schluss herzlichen Dank an

- die Abt. Tischtennis, die ihr Training für uns hat ausfallen lassen

- an Peter Eimann, dessen Geldspende verwendet wurde

- an die vier Mütter, die mich unterstützt haben.

Vielen Dank!

Silvia Schmidt

- weitere Bilder auf Seite 40 -



ECKHARD

Arno und Thomas Eckhard GBR

SANITÄR

HEIZUNG

SPENGLEREI

Bachstraße 1 Telefon (06130) 1494
55270 Schwabenheim Telefax (06130) 7868

Kreismeisterschaft FITA

Zum Start in die Freiluftsaison stand am 2. Mai für zwei unserer Schützen gleich die Kreismeisterschaft FITA im Freien auf dem Programm.

Geschossen wurde auf die übliche 70-Meter-Distanz. Bei starker Konkurrenz reichte es für Thomas Zöbel und Detlev Mirow in der Altersklasse Recurve leider nur zu den Plätzen 5 und 6.

Auf der zwei Wochen später ausgetragenen Bezirksmeisterschaft sah es dann schon wesentlich besser aus.

Hier konnten beide ihre Leistung erheblich steigern, was auch wesentlich höhere Ergebnisse zur Folge hatte. Am Ende hieß es dann Platz 2 für Thomas Zöbel (Foto links) und Platz 4 für Detlev Mirow (Foto unten), der auch gleich noch sein persönliches Bestergebnis schoss.

Jetzt heißt es nicht nachlassen und weiter trainieren, denn am 6. Juni steht bereits die Rheinhessenmeisterschaft auf dem Programm.

Bis dann, alle ins Gold!

Silvia Steiner
Abteilungsleiterin



Das Comeback

Ich feiere mein Comeback mit dem Übungsangebot „Power Fitness“!
Bist du dabei? Ich freue mich dich ab

**Donnerstag den 28.10.2010
von 19:30 bis 21:00 Uhr
im Nebenraum der Turnhalle**

wieder zum Schwitzen bringen zu dürfen!

Lieben Gruß, Eure Nicole

Ihr kennt mich und meinen Kurs noch nicht?

Der folgende Beitrag, gibt dir einen Einblick in meine Stunden.

Neugierig? Dann komm doch einfach mal vorbei. Tinken und Handtuch nicht vergessen.

Ich freue mich auf dein Kommen!

Fitness- überall hört man es, aber was ist das eigentlich?

Unter Fitness wird im Allgemeinen körperliches und oft auch geistiges Wohlbefinden verstanden. Fitness drückt das Vermögen aus, im Alltag leistungsfähig zu sein und Belastungen eher standzuhalten.

Das Risiko für Zivilisationskrankheiten wie Herzinfarkt und Fettleibigkeit kann durch ein gezieltes Fitnesstraining verringert werden. Konzentrations- und Lernfähigkeit werden gesteigert. Menschen, die sich aktiv mit dem Thema Fitness auseinandersetzen, sind gesünder und leben, statistisch gesehen, länger.

Zur Fitness von Körper und Geist gehört nicht nur eine regelmäßige körperliche Betätigung. Sehr wichtig ist auch

eine gesunde und nähr- wie ballaststoffreiche Ernährung.

Fitnesstraining ist ein äußerst weit fassbarer Begriff. Prinzipiell ist jede gesunde sportliche Aktivität eine Form von Fitnesstraining, z. B. Training im Sportverein, im Fitnessstudio oder selbst das Vermeiden von Rolltreppen und Aufzügen zugunsten von Treppen – also auch Bewegung im Alltag. Gezieltes Fitnesstraining beinhaltet meist Ausdauertraining, Krafttraining und Koordinationstraining.

Aerobes Ausdauertraining

Aerobes Ausdauertraining stellt einen Schwerpunkt des Fitnesstrainings dar. Es wirkt sich positiv auf das Herzkreislaufsystem aus, verhindert bzw. wirkt

sich günstig auf Diabetes aus und kann zusammen mit richtiger Ernährung das Gewicht reduzieren. Alle Ausdauersportarten kommen dafür in Betracht, also beispielsweise Radfahren, Laufen, Schwimmen, Walking, Aerobic usw.

Kraft- und Beweglichkeitstraining

Kraft- und Beweglichkeitstraining wirken sich günstig bei Rückenbeschwerden und ähnlichem aus und erhöhen das Wohlbefinden. Kraft kann durch Gerätetraining oder durch Gymnastik verbessert werden. Beweglichkeit lässt sich durch Dehnübungen verbessern.

Koordinationstraining

Koordinationstraining verbessert das Zusammenspiel zwischen Nervensystem und Muskulatur. Neben dem Tanzen verbessern viele Sportspiele

und Kampfsportarten die angeblichen koordinativen Fähigkeiten.

„Power Fitness“

ist ein Kurs für jedermann, der seine Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und seine Koordinationsfähigkeit (allgemeine Fitness) verbessern möchte. Dieser Kurs bietet ein motiviertes Kraftausdauertraining in einer Gruppe. Die begleitende Musik motiviert und steigert den Spaßfaktor. Das Kraftausdauertraining wird mit Hanteln, Bällen, Terabändern, Steps und anderen Hilfsmitteln ergänzt und verstärkt. Die Koordination und die Ausdauer werden durch Schrittkombinationen auf Musik, bei denen jeder mitkommt, gefördert und verbessert. Die Übungsstunde bietet eine Vielzahl an verschiedenen Unterrichtsformen (wie z. B. Bodystyling, Aerobic Elemente,



Weingut & Guttschänke

Rudolf und Inge Renth

Residenz der Deutschen Weinkönigin 1999/2000 Simone Renth

La Réna

-Die Edition ausgewählter Weine in exklusiver Ausstattung-
Auf Wunsch geschlossene Gesellschaften

Schwabenheim an der Selz Elsheimer Str. 25 Tel. 06130/592

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

BauchBeinePo, T-Bo, Yoga, Entspannung und vieles mehr).

Ein regelmäßiges Training führt zur Muskelstraffung, steigert das Durchhaltevermögen bei Alltagsbelastungen (Ausdauer wird verbessert), senkt den Blutdruck und erhöht die Knochendichte (Vorbeugung gegen Osteoporose). Weiterhin kann durch regelmäßiges Training Stress abgebaut werden und das allgemeine Wohlbefinden verbessert werden. Und nicht zu letzt soll die Stunde Spaß und Freude berei-

ten und bietet den Kontakt zu weiteren begeisterten Teilnehmer in einer Gruppe.

Jedes Training beginnt mit einer Aufwärmphase, dem so genannten „Warm up“, der Hauptteil beginnt mit einer Cadiophase (Ausdauerphase), gefolgt von einem Workout (Kraftausdauerphase) und schließt mit einem so genannten „Cool down“ (Stretching und Entspannung) ab. Je nach Stundenaufbau ist die Cadiophase oder das Workout der Schwerpunkt einer Stunde.

- weitere Artikel und Bilder unter: <http://turnen.tsg-schwabenheim.de> -

Physiotherapie & Feldenkrais

Rainer Höhne

Raiffeisenstraße 15
55270 Schwabenheim
Telefon 06130 6728



Hier sind Sie in
guten Händen!

schauen Sie auch
unter:
www.derLebensraum.de

Rückenfitness für Sie & Ihn

Kennen Sie vielleicht eine dieser Situationen; Sie sitzen überwiegend am Schreibtisch, oder der Kasse oder verrichten während Ihres Arbeitstages immer wieder kehrende einseitige Bewegungen?

Bemerkten Sie, dass Sie häufig Nackenverspannungen haben und dass die Muskulatur manchmal auch schmerzt, oder haben Sie gelegentlich Rückenschmerzen?

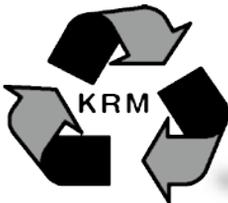
Dann sind Sie nicht alleine! Ca. 80% der Menschen ab 18 Jahren haben in

Ihrem Leben bereits mindestens einmal Rückenschmerzen gehabt.

Hauptursache ist mangelnde Bewegung und/ oder einseitige oder falsche Bewegungsabläufe. Tun Sie etwas dagegen; tun Sie etwas für sich!

Rückenfitness ist ein präventives Rückentraining zum Ausgleich muskulärer Dysbalancen durch gezielte Kräftigung und Mobilisation der Wirbelsäule. Ziele des Kurses Rückenfitness:

- Stärkung physischer Gesundheits-



Kartuschen-Recycling
Mittermeier

*Kampagne im Jahr
im 1994*

**Tintenpatronen refill
Laserkartuschen rebuilt
Bildtrommeln rebuilt
und Originalware**

Wir befüllen Ihre leeren Tintenpatronen mit neuesten Füllmaschinen, bereiten Ihre Laserkartuschen mit aufwendiger Technik wieder auf, entlasten damit die Umwelt und Ihren Geldbeutel.

Informieren Sie sich vor Ort oder auf unserer Website www.krm-mittermeier.de.

Dieter Mittermeier - Elsheimer Straße 41 - 55270 Schwabenheim
Telefon (06130) 921410 - Fax (06130) 9 21 44 - E-Mail: info@krm-mittermeier.de

ressourcen z. B. durch Förderung der Ausdauer, der Kraft, der Beweglichkeit, der Koordination, oder der (muskulären) Entspannungsfähigkeit.

- Stärkung psychosozialer Gesundheitsressourcen zur Verbesserung der Lebensqualität und zur Unterstützung bei der Bewältigung gesundheitlicher Belastungen, z. B. durch Verbesserung der Einstellung zum eigenen Körper, Beeinflussung der Stimmungslage, Abbau von Barrieren zum Sporttreiben, Wissensvermittlung zu gesundheits-sportlicher Aktivität (Inhalte, Methodik und Wirkungen), Anregung zum Transfer in den Alltag, Unterstützung bei der Bewältigung von Beschwerden und Missbefinden Stärkung.

Die Übungsstunden sind abwechslungsreich und werden mit Hilfsmitteln wie zum Beispiel Bällen, Hanteln, Terabändern und anderen Kleingeräten intensiviert.

Die Stunde ist in drei Teile aufgeteilt:

1. Aufwärmphase: In den ersten sieben bis zehn Minuten werden die Muskeln erwärmt, die Gelenke mobilisiert, meist in Kombination mit koordinativen Übungen

2. Hauptteil: Kräftigung der großen Muskeln mit Hilfsmitteln

3. Schluss: In den letzten sieben bis zehn Minuten werden die Muskeln gedehnt und eine Entspannungsreise rundet die Stunde ab.

Sind Sie neugierig geworden und möchten Sie gerne etwas für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden tun und möchten Sie möglichen Beschwerden vorbeugen? Dann dürfte dieser Kurs für Sie interessant sein.

Es erwartet dich eine motivierte, lizenzierte Fachübungsleiterin/ Rücktrainerin. Der Kurs ist mit dem Gütesiegel „Pluspunkt Gesundheit“ des Deutschen Turnerbundes ausgezeichnet. Eine Kostenbeteiligung der Krankenkasse ist möglich. Sprechen Sie hierzu Ihre Krankenkasse an.

Daten:

Kurs: Rückenfitness für Sie & Ihn

Datum: Dienstag, 26. Okt. (1. Stunde)

Uhrzeit:

1. Kurs: 17:30- 18:30 Uhr

2. Kurs: 18:30-19:30 Uhr

Dauer: 15 Stunden

Ort: Turnhalle/Nebenraum

Kosten:

Mitglieder: 25 EUR

Nicht-Mitglieder: 40 EUR

Anmeldung:

Name, Telefonno. eintragen

Eure Nicole

- weitere Artikel und Bilder unter: <http://turnen.tsg-schwabenheim.de> -



Haybachturnier

Wie schon im letzten Jahr, konnten wir uns auch beim diesjährigen Haybachtturnier über viele gute Platzierungen freuen.

Ganz klar hervorzuheben sind hier die tollen Leistungen unserer Schüler, die alle einen der ersten Plätze in ihren Klassen belegten.

Bei seinem ersten Turnier sicherte sich Jonas Kammann sogleich Platz 1 in der Klasse Schüler B.

Ebenfalls das erste Turnier war es für Hendrik Hofmann. Auch er hielt gleich "so richtig rein" und holte Platz 2 in der Schülerklasse B. Lorenz Stritter musste sich ebenfalls nur einem Konkurrenten

geschlagen geben. Am Ende Platz 2 bei den Schülern A für ihn. Bravo Jungs! Aber auch bei den Erwachsenen ging so einiges:

Platz 1 in der Damenklasse Recurve für Petra Seehagen.

Platz 3 bei den Herren Alt Recurve Thomas Zöbel.

Abgerundet wurde das Ganze dann noch durch den 2. Platz in der Mannschaftswertung mit den Schützen Thomas Zöbel, Detlev Mirow, Petra Seehagen.

Thomas Zöbel

- weitere Artikel und Bilder unter: <http://bogensport.tsg-schwabenheim.de> -

Helmut Bäder
Schreinerei
Innenausbau
Bühnenbau – Film TV

Friedensstraße 13 – 55270 Schwabenheim
 Tel. (06130) 211 – Fax (06130) 7663



Line Dance

Am Freitag, den 20. August 2010 fand der erste Linedanceabend im Nebenraum der Olbornhalle mit 27 Teilnehmern statt. Nach kurzer Vorstellung meinerseits während des technischen Aufbaus, kleiner Einleitung über das Linedance (Entstehung, internationaler Ausführung und beider gebräuchlichen deutschen Linedanceformen mit Videovorführung) begaben sich alle Teilnehmer in 4 Reihen.

Es wurden die ersten Schritte gewagt, diese zur kompletten Choreographie (32 Counts/Schritte auf 4 Walls/Wände) des "Cupid Shuffle" zusammengefügt und bereits nach 15 Minuten konnte diese Choreographie auf den Musiktitel getanzt werden.

Nach einer Tanzwiederholung zur Festigung des erlernten Tanzes erfolgte eine weitere Tanzwiederholung auf ein anderes Lied (Sing Halleluja).

Nach diesem sehr schnellen Erfolg wurde gleich mit dem zweiten Tanz "Electric Slide" begonnen, der mit 18 Counts/Schritten und 4 Walls/Wänden schon eine etwas anspruchsvollere Schrittfolge beinhaltet.

So konnten alle Teilnehmer am Ende des ersten Linedanceabends zwei erlernte Anfänger-Choreographien tanzen, die zur Zeit auf allen nationalen und internationalen Linedancepartys getanzt werden.

Heike Roth



- weitere Artikel und Bilder unter: <http://bogensport.tsg-schwabenheim.de> -



neutral

Fußballschule Schwabenheim

Technikorientiertes Jugendtraining



ganzjährig

Vereinsergänzendes Fördertraining
für den Nachwuchs von ca. 6 bis 14 Jahren

Hey Kids!

Wollt Ihr dribbeln?

Viele Tore schießen?

Eure Gegenspieler austricksen?

10 Jahre

Fußballschule
Schwabenheim

Dann seid Ihr bei uns genau richtig!!!

Bei uns sind alle fußballbegeisterten Jungen und Mädchen willkommen!
Dein Leistungsstand ist nicht entscheidend, jeder wird individuell gefördert
- in kleinen Gruppen und immer mit Ball!!!

Wir trainieren nur Fußballtechnik und Koordination:
Kein Konditionstraining! Keine Zweikampfschulung!

Kein Drill!!! Kein Druck!!

Als Leiter der Fußballschule Schwabenheim mit
DFB-Trainer-A-Lizenz und Mitglied im Bund Deutscher Fußball-Lehrer
habe ich jahrelange Erfahrung und lade Euch
zu einer kostenlosen Schnupperstunde ein.

altersgerecht



Wer Interesse hat:

Fred Halter

Telefon: 06130/7655

qualifiziert





Hohe
garantierte
Rente

Top-Rendite

NEU

TwinStar Klassik

**„Endlich kann ich unbesorgt
an meine Rente denken.“**

TwinStar Klassik von AXA bietet Ihnen ein **einzigartig sicheres Vorsorgekonzept**. Denn es verschafft Ihnen auf einfache Art einen zweifachen Vorteil:

- ➔ **eine der höchsten garantierten Renten in Deutschland**
- ➔ **zusätzliche hohe Renditechancen**

Und das schon ab 25 Euro im Monat!

Nie war es einfacher vorzusorgen – **rufen Sie uns an!**

AXA Versicherungsbüro

Willibald Rolletter/Lars Kühn

Schubertstraße 16 · 55270 Schwabenheim

Tel.: 0 61 30/9 44-2 64 · Fax: 0 61 30/9 44-2 66

E-Mail: lars.kuehn@axa.de



Bericht der Tennisabteilung zu den Spielen der Medenrunde 2010

Liebe Tennisfreunde, zur Medenrunde 2010 wurden 4 Mannschaften gemeldet, die zwischen Anfang Mai und Anfang Juli ihre Spiele absolvierten.

Leider konnten wir in diesem Jahr wegen Verletzungen einiger Spielerinnen keine Damenmannschaft Ü 40 melden. Erstmals nahm aber eine Herrenmannschaft, in der vorwiegend Jugendliche des älteren Jahrgangs spielten, an der Runde teil. Die bisherige 2. Herren Ü 40 wurde neu als Ü 50 gemeldet.

Alle unsere Mannschaften konnten sich gut in Szene setzen und vor allem mit fairem Auftreten und als gute Gastgeber überzeugen. Mit den erzielten Ergebnissen konnten wir ebenfalls zufrieden sein.

In ihren Gruppen belegten die Herren den 2. Platz, die Herren Ü 40 den 3. Platz

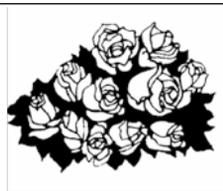
und schafften damit den Aufstieg in die A-Klasse, die Herren Ü 50 und die Jungen U 18 den 4. Platz. Herzlichen Glückwunsch allen beteiligten Spielern!

Leider konnten wir erstmals bei zwei Spielen der Herren Ü 50 und bei einem Spiel der Herren nur mit 5 Spielern antreten. Dies wurde durch kurzfristige Absagen und Verletzungen aber auch durch das Aufrücken von Spielern der Ü 50 in die Ü 40, verursacht.

Hier müssen wir bei unseren künftigen Mannschaftsplanungen die Erkenntnisse des Spieljahres 2010 analysieren und berücksichtigen, damit wir wieder bei allen künftigen Spielen in kompletter Mannschaftsstärke antreten können.

Nachstehend Tabellen und Spielergebnisse der einzelnen Mannschaften:

-
- > **Moderne Floristik**
 - > **Arrangements nach Wahl**
 - > **Hochzeits- und Tischdekoration**
 - > **Trauerbinderei**
 - > **Grabpflege**



Blumenfachgeschäft KÖNIG

ELSHEIMER STRASSE 29 - 55270 Schwabenheim

Telefon + Fax 0 61 30 / 67 86

Herren Ü 40
B-Klasse Gruppe 2/ Tabelle

Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze
1	SG TC/TG Osthofen	6	12:0	83:43	75:48
2	Joker TP Sprendlingen 2	6	10:2	84:42	81:47
3	TSG Schwabenheim	6	8:4	85:41	81:44
4	TV GW Pffligheim	6	6:6	62:64	61:56
5	TSG 46 Bretzenheim 2	6	4:8	52:74	53:71
6	TC RW Nieder-Olm	6	2:10	48:78	47:72
7	SV Fid. Ockenheim	6	0:12	27:99	31:91



- Elektroinstallationen -
- Blitzschutzanlagen -
- Elektrogeräte -
- Kundendienste -
- Vermietung von Baustromverteilern -

Schulstraße 9 55270 Schwabenheim
 06130/257 Fax 06130/949658 Auto 0171/5228717



Spielergebnisse:

TSG 46 Bretzenheim 2 - Schwabenheim	5:16
Schwabenheim - Joker Sprendlingen 2	9:12
SG TC/TG Osthofen - Schwabenheim	12:9
Schwabenheim - TC RW Nieder-Olm	14:7
SV Fid. Ockenheim - Schwabenheim	0:21
Schwabenheim – TV GW Pffligheim	16:5

Die Herren Ü 40 feiern den direkten Wiederaufstieg in die A-Klasse!

Einem klaren Sieg in Bretzenheim folgten zwei sehr knappe Niederlagen gegen Sprendlingen und in Osthofen. Unser Ziel, nach dem Abstieg im letzten Jahr, direkt wieder aufzusteigen, war damit in weite Ferne gerückt.

Doch drei deutliche Siege gegen Nieder-Olm, in Ockenheim und gegen Pffligheim bedeuteten, dass wir mit der besten Match- und Satzbilanz aller Mannschaften den 3. Platz erreichten und damit doch noch den Aufstieg in die A-Klasse schafften.

In der Mannschaft kamen zum Einsatz:

Nr. lt. Meldeliste	Name	Einzelspiele /gewonnen	Doppelspiele/ gewonnen
1	Schweikard, Arnd	6/5	6/5
2	Schmidt, Thomas	5/5	5/5
3	Warnke, Jens	6/5	6/3
4	Schreiber, Markus	6/6	6/3
5	Günter Rott		3/3
6	Neumann, Christian	6/1	5/1
7	Willkomm, Thomas	3/2	3/1
8	Lukas, Hans	1/0	1/0
9	Frey, Stefan	3/2	2/1

Ab sofort beginnt die Vorbereitung auf die nächste Saison. Wenn wir von Verletzungspech verschont bleiben

und alle wieder einsatzfähig sind, sollte im nächsten Jahr die A-Klasse gehalten werden können.



Herren Ü 50 C-Klasse Gruppe 2/ Tabelle

Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze
1	TV Laubenheim	5	10:0	80:25	72:28
2	TC Osthofen	5	8:2	61:44	58:43
3	TuS Worms-Weinsheim	5	6:4	59:46	57:46
4	TSG Schwabenheim	5	2:8	44:59	38:59
5	SG Armsheim/Flonheim	5	2:8	38:65	39:57
6	TC Framersheim	5	2:8	31:74	34:65

Spielergebnisse:

Framersheim – Schwabenheim	14:7
Schwabenheim – Worms-Weinsheim	10:11
Laubenheim – Schwabenheim	16:5
Schwabenheim – Armsheim/Flonheim	15:4
Osthofen - Schwabenheim	14:7

In dieser Runde konnte die Ü 50 leider in keinem Spiel mit den besten Spielern antreten. Verletzungspech, Krankheit und Urlaub sowie das Aufrücken der besten Spieler in die Ü 40 verhinderten eine bessere Platzierung. Im letzten Spiel in Osthofen mussten wir 5 Punkte kampflos abgeben, weil wir nur mit 5 Spielern antreten konnten. Dennoch

haben die eingesetzten Spieler ein Spiel gewonnen und mit dem 4. Platz ein achtbares Ergebnis erzielt. Einige Spieler konnten sowohl in den Einzelspielen als auch in den Doppelspielen überraschende Spielgewinne gegen wesentlich besser eingestufte Spieler erzielen.

In der Mannschaft kamen zum Einsatz:

Nr. It. Meldeliste	Name	Einzelspiele/ gewonnen	Doppelspiele/ gewonnen
2	Rott, Günter		1/0
3	Willkomm, Thomas	2/1	2/0
5	Frey, Stefan	2/1	2/2
7	Heuer, Hubert	2/1	2/2
9	Langer, Hans-Peter	4/1	4/4



10	Marschall, Fred	5/3	5/3
12	Deister, Heinfried	2/0	2/0
13	Breidecker, Erhard	3/0	2/1
14	Kues, Hanno	1/0	1/1
15	Schwab, Hermann	4/1	2/0
17	Allan, Mark	3/2	3/0

Wenn es uns gelingt, im nächsten Jahr die 3 besten gemeldeten Spieler in den wichtigen Begegnungen einzusetzen

trauen wir uns zu, einen Angriff auf den 2. Platz zu starten.

Herren C-Klasse Gruppe 5/ Tabelle

Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze
1	TC Dalheim	5	10:0	105:0	90:1
2	TSG Schwabenheim	5	8:2	70:30	60:30
3	SG Selztal	5	6:4	47:53	44:46
4	TC Marienborn 2	5	4:6	48:52	44:46
5	TV GW Pffligheim 2	5	2:8	21:79	21:70
6	TC Badenheim 2	5	0:10	14:91	14:80

Spielergebnisse:

Selztal – Schwabenheim	5:16
Pffligheim – Schwabenheim	0:21 (Pffligheim nicht angetreten)
Schwabenheim – Dalheim	0:21
Schwabenheim – Badenheim 2	19:2
Schwabenheim – Marienborn 2	14:2

In unserem ersten Spiel in Jugenheim (gegen Selztal) holten wir uns Verstärkung durch Arnd und Markus von unseren Herren Ü 40, die an diesem Tag spielfrei war, und konnten mit deren Hilfe einen ungefährdeten Sieg landen.

Nach dem kampflosen Sieg in Pffligheim waren wir allerdings gegen Dalheim ohne Chance und mussten ohne Punktgewinn die Segel streichen. In den weiteren Spielen gegen Badenheim 2 und Marienborn 2 konnten wir

wieder klare Siege einfahren. Mit dem 2. Platz hat die junge Mannschaft mehr

erreicht als erwartet werden konnte. In der Mannschaft kamen zum Einsatz:

Nr. It. Name Meldeliste		Einzelspiele/ gewonnen	Doppelspiele/ gewonnen
1	Schweikard, Arnd	2/1	2/1
2	Schreiber, Markus	1/1	
4	Christ, Niklas	4/0	2/1
5	Neumann, Patrick	3/3	2/2
6	Rott, David	1/0	1/0
7	Ertel, Sascha	4/3	4/2
8	Just, Florian	1/1	
9	Freund, Sascha	4/3	3/1
11	Dieteren, Robert	1/0	3/2
13	Fey, Fabian	1/1	3/3

Wenn die jungen Spieler sich mit dem bisherigen Engagement weiter entwickeln, werden wir auch in den nächsten Jahren gute Ergebnisse erwarten

können. Wichtig ist, dass sich diese junge Mannschaft etabliert und möglichst durch weitere junge Spieler ergänzt wird.

Jungen U 18 C-Klasse Gruppe 1/ Tabelle

Rang	Mannschaft	Beg.	Punkte	Matches	Sätze
1	TC Lörzweiler	4	8:0	49:7	42:6
2	SV Mog. Bretzenheim	4	5:3	35:21	32:20
3	TC Gensingen 2	4	4:4	25:31	24:29
4	TSG Schwabenheim	4	3:5	16:40	16:35
5	RFV Bodenheim 2	4	0:8	15:41	14:37

Spielergebnisse:

Bodenheim - Schwabenheim	5:9
Bretzenheim - Schwabenheim	14:0
Schwabenheim - Gensingen 2	7:7



Die neu formierte U 18 Mannschaft, die sich aus der 2. Reihe der bisherigen U 18 und aus Spielern der bisherigen U 15 zusammensetzt, konnte sich in diesem Jahr zufriedenstellend behaupten. Wir konnten den Spielern durch die vermehrte Spielpraxis eine Überprüfung ihres Leistungsstandes ermöglichen und junge Spieler an die Medenspiele heranführen. In den Spielen gegen

Lörzweiler und in Bretzenheim wurden uns deutlich die Grenzen aufgezeigt. Die beiden anderen Spiele konnten wir dank der Unterstützung von Jugendspielern aus der Herrenmannschaft mit einem Sieg in Bodenheim und einem Unentschieden gegen Gensingen 2 positiver gestalten.

In der Mannschaft kamen zum Einsatz:

Nr. lt. Meldeliste	Name gewonnen	Einzelspiele/ gewonnen	Doppelspiele/ gewonnen
3	Ertel, Sascha	2/2	2/1



Schulstraße 48
55270 Schwabenheim
Telefon 06130 / 1833
1659
Fax 06130 / 892404

Öl- und Gas- Zentralheizungen
aller Systeme
Regel- und Wärmetechnik
Zuverlässiger Kundendienst

5	Straub, Dominik	3/0	3/0
6	Fey, Fabian	1/1	1/1
7	Seuwen, Marcel	2/0	1/0
8	Frey, Niklas	2/0	2/1
9	Büßing, Erik	3/1	3/1
11	Gebhard, Max	3/0	2/0
12	Hartmann, Hendrik		2/0

Jetzt gilt es, durch intensives Training eine Weiterentwicklung des jeweiligen Spielniveaus zu erreichen, um im nächs-

ten Jahr erfolgreicher abschneiden zu können.

Der Vorstand der Tennisabteilung

- weitere Artikel und Bilder unter: <http://tennis.tsg-schwabenheim.de> -

Gaststätte Selztal

Deutsch Italienische Küche

Pizza vom Steinofen

Olbornhalle -

Am Sportfeld 90

55270 Schwabenheim

Telefon 01 57 / 71 31 71 52

oder 061 30 / 94 90 39



Franco, Giancarlo und Martina Negro freuen sich auf Ihren Besuch

Öffnungszeiten: Di. - Fr. ab 17 Uhr

Sa. u. So. ab 11 Uhr

Angebot der Turnabteilung für Erwachsene

Zeit	Wo	Art	ÜbungsleiterIn	Telefon
Mo 16.30-18:00	Nebenraum	Frauenfitness	Ursula Pötting	919798
Mo 19:00-20:00	Nebenraum	Frauenfitness	Gabriele Langer	919450
Mo 20:00-21:15	Halle	Frauenfitness	Gabriele Langer	919450
Di 9:00-10:00	Nebenraum	Frauenfitness	Ursula Pötting	919798
Di 10:15-11:30	Nebenraum	Beckenboden- gymnastik "Kurs"	Silvia Schmidt	919453
Di 17:30-18:30	Halle	Rückenfitness für Sie/Ihn "Kurs"	Nicole Bockius	06130 919679
Di 18:30-19:30	Halle	Rückenfitness für Sie/Ihn "Kurs"	Nicole Bockius	06130 919679
Mi 9:00-10:30	Nebenraum	Wirbelsäulen- gymnastik "Kurs"	Silvia Schmidt	919453
Mi 17:00-18:00	Halle	Seniorengym- nastik	Silvia Schmidt	919453
Mi 18:15-19:15	Nebenraum	Rückenfitness Plus 50 "Kurs"	Silvia Schmidt	919453
Do 9:00-10:00	Nebenraum	Pilates "Kurs"	Gabriele Langer	919450
Do 10:15-11:15	Nebenraum	Pilates "Kurs"	Gabriele Langer	919450
Do 17:15-18:30	Halle	Beckenboden- gymnastik "Kurs"	Silvia Schmidt	919453
Do 19.30-21.00	Halle	Fitness-Power	Nicole Bockius	06130 919679
Mo 19:00-20:00	Nach absprache	Walking	Karin Büßing	7767
Do 20:15-21:45	Halle	Schwitz fit gemischt	Silvia Schmidt	919453
Fr 18:00-19:00	Nebenraum	Step Aerobic	Ursula Pötting	919798
Fr 19:15-21:15	Nebenraum	Line Dance	Heike Roth	6427
Sa 16:00-18:00	Bühne	Video-Clip- Dancing	Dennis Weingärtner	06731 9356965

Angebot der Turnabteilung für Kinder und Jugendliche

Zeit	Wo	Art	ÜbungsleiterIn	Telefon
Mo 14.30-16.00	Halle	Jungenturnen 1.+2. Klasse	Ronny Steinbrück	0172 7834182
Mo 16:00-18:00	Halle	Mädchen ab 4. Klasse	Ronny Steinbrück	0172 7834182
Di 17:30-19:00	Nebenraum	Fitness + Tanz Mädchen ab 10. Klasse	Gabriele Langer	919450
Di 16:30-17:30	Halle	Kinderturnen 3-4 Jährige	Sabine Gretzler	946936
Mi 15:00-16:00	Halle	Kinderturnen 5-6 Jährige	Silvia Schmidt	919453
Mi 16:00-17:00	Halle	Mädchen ab 7. Klasse	Silvia Schmidt	919453
Do 14:30-16:00	Halle	Fit Kids Mädchen 1.-3. Klasse	Silvia Schmidt	919453
Do 16:00-17:00	Halle	Eltern-Kind- Turnen	Silvia Schmidt	919453

...gut beraten!

Backhausstraße 6
55270 Schwabenheim
Telefon 06130/368

Bäckerei
Konditorei
Doll

Die Abteilung Turnen der TSG...

...bietet für Kinder von der ersten bis zur achten Klasse ein vielfältiges Angebot zum freien und freudvollen Erleben von Sport an. Den verschiedenen Gruppen für jeweils Mädchen oder Jungen und auch der gemischten Gruppe ist gemeinsam, dass sie nicht wettkampfforientiert sind, sondern die Freude an der Bewegung und den Spaß beim Miteinander in den Mittelpunkt stellen.

Den Kindern wird ein abwechslungsreiches, animierendes und den Körper ganzheitlich förderndes normfreies Spiel-, Spaß- und Abenteuerturnen angeboten. Die angeleiteten Stunden bieten den Kids auch immer wieder die Gelegenheit selbst mitzubestimmen, wie die Stunde aussehen soll. Über viele verschiedene Aufwärmspiele werden Teamgeist, Fairness und ein Wir-Gefühl befördert, sowie die verschiedenen Sinne vielseitig angesprochen. Individuelle Bewegungsbedürfnisse der Kinder werden altersgemäß berücksich-

tigt und spiegeln sich auch im breiten Bewegungsangebot wider. Vom Rope-Skipping über das Nachspielen einer Stuntszene bis hin zum Springen auf dem kleinen Trampolin gibt es für alle Mädchen und Jungen sehr gute Möglichkeiten sich stressfrei, alltagsausgleichend und natürlich freudvoll zu bewegen.

Schnellkraft, Beweglichkeit, Orientierung und Gleichgewicht werden nebenbei und spielerisch trainiert. Leichte Dehnübungen werden funktional und übungsspezifisch eingesetzt und dem Verständnis der Kinder gerecht erklärt. Auch motorisch schwächere oder ängstliche Kinder können bestens integriert werden, denn es steht ausschließlich die individuelle Freude an der Bewegung im Mittelpunkt.

Die Gruppen und ihr Leiter Ronny Steinbrück freuen sich auf alte und v.a. neue Gesichter:

Montags: Gerätturnen Jungs 1. und 2. Klasse: 14.30 – 16.00
Gerätturnen Mädchen ab 4. Klasse: 16.00 – 18.00

RONALD MAY

**HEIZUNGSBAU
GAS, WASSERINSTALLATION
SOLARTECHNIK**

Bahnhofstraße 89, 55218 Ingelheim

Telefon: 06132/2153, Fax: 06132/76396

Funktelefon: 0171/5486893

Ereignisreiches Jahr für unsere Jazztanzgruppe "Dance Delight"-

Im vergangenen Jahr ergaben sich viele Gelegenheiten für unsere Gruppe zu tanzen, und es wird für unsere Tanzgruppe ebenso ereignisreich zu Ende gehen.

Begonnen haben wir mit der alljährlichen Fastnachtssitzung des Schwabenheimer Carnevalvereins, wo wir unseren neuen Tanz erstmals vor großem Publikum und mit perfekter Licht- und Tontechnik präsentieren durften: und da eine Tänzerin kurzfristig verletzungsbedingt ausfiel, war die Nervosität umso größer.

Zahlreiche Sonderproben waren dann notwendig für das im März in Mainz stattfindende Rheinland-Pfalz-Turnfest, bei welchem wir mehrmals täglich auf der Tanzbühne vor dem Theater und auch im Festzelt vor dem Rathaus auftraten. Hinzu sind außerdem zahlreiche Auftritte bei Vereinsjubiläen und Familienfeiern wie Geburtstage und Jahrgangsfeiern gekommen.

Auftritt beim Autohaus Löhr in Mainz, Dezember 2009
(es fehlt Sarah)

Im September steht noch die Einladung zum Showtanzabend in Appenheim sowie am 13. November 2010 zum Jazztanzabend des Sportclub Mainzer-Lerchenberg im Bürgerhaus an.

Studienbedingt haben uns 2 Tänzerinnen leider verlassen müssen... Danke Andrea und Elena, wir hatten lange Jahre viel Spaß mit Euch!!!

Erfreulich sind unsere Neuzugängerinnen, die ab sofort unsere Tanzgruppe kräftig unterstützen werden.

Für die Gruppe Dance Delight:
Anne-Christine Langer
(Es fehlen Niki und Sarah)



Geburtstage Juli - September 2010

Datum	Name	Anlass	Datum	Name	Anlass
15.07.	Rauth Heidi	50	01.09.	Dürkes Ursula	65
09.09.	Tüllmann Beate	50	21.07.	Koch Karin	70
15.09.	Eisenbarth Pia	50	25.08.	Gebhard Lothar	70
	-Schütz		23.08.	Gebhard Annelore	75
04.08.	Stumm Alfons	60	09.08.	Pfeiffer Agnes	80
09.08.	Haller Wolfgang	60	21.07.	Köhler Reinhold	85
24.09.	Eckhard Marika	60			

Hinweis der Geschäftsstelle

Im Sportfreund veröffentlicht die TSG Schwabenheim Alters- und Ehejubiläen von Ihren Mitgliedern. Wenn eine Veröffentlichung nicht gewünscht wird melden Sie sich bitte bei der Geschäftsstelle.

Telefon 06 130-947976

Michael Eckhard

Eintritte Juli - August 2010

Name	Vorname	Name	Vorname
Carstens	Sibylle	Hessel	Jutta
Carstens	Marcus	Jung	Corina
Carstens	Leonie	Lentz	Hans Henning
Carstens	Annika	Weitzel	Tim



Helmut Engel zum Ehrenmitglied ernannt!

Getreu dem Motto „Ehre wem Ehre gebührt“ wurde am 01.06.2010 Helmut Engel für seine außerordentlichen Verdienste zum Ehrenmitglied der Tennisabteilung der TSG Schwabenheim ernannt.



Wenn in Schwabenheim von Tennis die Rede ist, fällt unweigerlich der Name Helmut Engel. Ein Mann der ersten Stunde, dessen Einsatz es letztlich zu verdanken ist, dass es die Tennisabteilung überhaupt gibt.

Denn er war es, der schon Mitte der achtziger Jahre tennisinteressierte Schwabenheimer Bürger ansprach, um mit Hilfe von sogenannten Tennisanleihen Gelder zu akquirieren, um endlich 1994 die ersten beiden Tennisplätze einweihen zu können. Als Wetterschutz stand damals lediglich ein Pavillon zur Verfügung.

Seit dieser Zeit und bis Februar 2010 war er auch ununterbrochen als Abteilungsleiter aktiv und hat einen sehr großen Anteil an der überaus positiven Entwicklung der Abteilung während seiner Amtszeit.

Mit seinem hohen Engagement hat er wesentlichen Einfluss darauf gehabt,

dass in nur 16 Jahren eine derart schöne Sportanlage (drei gut bespielbare Sandplätze und ein gemütliches Vereinsheim stehen jetzt zu Verfügung) entstanden ist.

In einer kleinen Feierstunde überreichten ihm die aktuellen Vorstandsmitglieder die Ehrenurkunde sowie ein Weinpräsent und übermittelten ihm den Dank der gesamten Abteilung.

Die Tennisabteilung wünscht Helmut Engel für die Zukunft alles Gute und hofft, dass er weiterhin an unseren internen Veranstaltungen teilnimmt und wir seinen großen „Erfahrungsschatz“ weiterhin nutzen dürfen.

Thomas Willkomm
Abteilungsleiter Tennis





MARGARETENHOF

weingut | restaurant | konditorei



Feste feiern
Tagungen erleben
Hochzeitsträume realisieren

Weine entdecken
Weinberge erkunden
Tortenträume genießen

Am Sportfeld 23 - 25 | 55270 Schwabenheim
Tel: 06130/1338 | www.margaretenhof.info



Promi-Kick für den guten Zweck

BENEFIZ Wolfgang Overath und Co. beim vergnüglichen Spiel gegen die Alt-Herren der TSG Schwabenheim

Bericht aus der AZ vom 10.09.2010

SCHWABENHEIM.

Weltmeister, Deutsche Meister, Pokalsieger und Nationalspieler auf dem Sportplatz in Schwabenheim das ist etwas ganz Besonderes. Am Mittwoch liefen Sportlergrößen wie Wolfgang Overath, Bernd Hölzenbein, Dariusz Wosz und Olaf Marschall auf dem Kunstrasen der TSG auf.

Die Ü40-Mannschaft der TSG Schwabenheim hatte mit dem Ärzteteam der Universitätsmedizin Mainz die sogenannte Lotto-Elf zum Benefizspiel eingeladen. Der Reinerlös der stimmungsvollen Veranstaltung ging an das Kinderkrebs Haus Mainz, das Elternkrebskranker Kinder unterstützt.

Kinder trainieren mit Torwartlegende Wolfgang „Otto“ Kleff

Begonnen hatte das Event für den Nachwuchs aber schon am Nachmittag. Gut 80 Kinder durften mit der Torwart-Legende Wolfgang Kleff in einem Schnuppertraining ihr Können unter Beweis stellen.

„Die Kinder hatten eine Menge Spaß“, resümierte Markus Pfeiffer, einer der Organisatoren. Später wurden in familiärer Stimmung und bei unterhaltsamem Rahmenprogramm die Fußball-Legenden erwartet, die bald eintrafen und

sich publikumsnah zeigten. Zahlreiche junge und alte Autogrammjäger ergatterten sich Unterschriften und Fotos von ihren Idolen.

Es wurde auch Fußball gespielt: Nachdem symbolischen Anstoß von Landrat Claus Schick, Schirmherr der Veranstaltung, und Schwabenheims Ortsbürgermeister Peter Merz zeigte die Lotto-Traditionself gegen die Alt-Herren Mannschaft der TSG Schwabenheim ihr Können.

Es ging furios los: Nach wenigen Minuten brachte Ex-Lauterer Olaf Marschall die Stars der Lotto-Elf mit 1:0 in Führung. Aber die TSG-Herren kämpften sich zurück und erzielten kurz darauf durch Carsten Brokof unter dem Jubel der 500 Zuschauer den Ausgleich.

Denen wurde weiter viel geboten: Die Lotto-Elf drehte auf und zog mit schönen Toren unter anderem von Ex-05er Sven Demandt und dem ehemaligen Nationalspieler Dariusz Wosz bis zur Halbzeit auf 1:5 davon. Trotz der Gegentore glänzte Torwart Achim Schulz bei der TSG mit sehenswerten Paraden und verhinderte einen noch höheren Rückstand.

Alte Herren der TSG bleiben wehrhaft gegen Ex-Profis

Auch der Rest der Mannschaft warf sich immer wieder den Angriffen der ehemaligen Profis entgegen. Die Trainer

der Lotto-Elf, Horst Eckel, Weltmeister von 1954, und Rudi Gutendorf, Ex-Bundesligatrainer und Weltenbummler in Sachen Fußball, waren dann auch nur mäßig zufrieden mit der Leistung ihres Teams.

Hochzufrieden zeigten sich hingegen die Organisatoren der Veranstaltung, die in der Halbzeitpause einen Zwischenstand des Spendenerlöses verkünden konnten: Mit Hilfe der Sponsoren und vieler Spender konnten stolze 14 000 Euro für das Kinderkrebs-Haus Mainz gesammelt werden.

„Das ist überragend“, freute sich Pfeiffer. Unter Flutlicht wurde die zweite Halbzeit von Bundesliga-Schiedsrichter Dr. Jochen Drees angepfiffen und die Zuschauer durften noch zahlreiche Tore bewundern. Bald hatte die Lotto-Elf den

Spielstand auf ein zweistelliges Ergebnis hochgeschraubt.

Großen Jubel brachte der Schwabenheimer Ehrentreffer zum 2:11 von Uli Kühn. Von Moderator Stefan Pauly amüsan kommentiert, wurde das Duell zwischen dem langen Schwabenheimer Oliver Backhaus und dem quirligkleinen Dariusz Wosz. Marschall setzte mit seinem Tor zum 2:13 den Schlusspunkt unter ein sehenswertes und freundschaftliches Spiel, mit dem auch das Trainergespann Eckel/Gutendorf zufrieden war.

Organisator Pfeiffer freute sich über die gelungene Veranstaltung, das Wetterglück, die Zuschauer und das Spenderergebnis. „Unsere Erwartungen wurden weit übertroffen“, zeigte er sich hochzufrieden.

Getränkebetrieb

Heinz Beck

Faltenstraße 20
55270 Schwabenheim
Tel. 061 30 / 6368



Impressum

Herausgeber:

Die Redaktion der
Turn- und Sportgemeinde 1887/1924
e.V. Schwabenheim
Mühlstraße 3a
55270 Schwabenheim

geschaeftsstelle@tsg-schwabenheim.de
www.tsg-schwabenheim.de

Satz & Layout:
Christiane Proll

Inserate:
Thomas Proll
Walter Dauser

Druck:

parkbank mediasolutions
www.parkbank-media.com

Auflage:

1000 Exemplare

Der Sportfreund erscheint 3 mal jährlich und kostenlos. Namentlich gezeichnete Beiträge spiegeln nicht die Meinung der Redaktion.

Internet-Redaktion:

Thomas Proll
Christiane Proll
Joachim Kühn

www.tsg-schwabenheim.de



Ihr **TEAMSPORTPARTNER** in Rheinhessen

**SPORT
SERVICE
POINT**

Bovoloner Allee 4 (Acht Morgen Zentrum)
55271 **Stadecken-Elsheim**

Tel.: 06136/7623985

Mail: prosportelsheim@aol.com
www.sport-s-point.de

Neue Öffnungszeiten: Montag - Freitag von 10 - 19 Uhr
Samstag von 10 - 14 Uhr

 **adidas**



Vertriebspartner

MVB

Mainzer Volksbank eG
www.mvb.de

Kontoführung¹

€ 0,00

**Bargeld an mehr als
17.000 Geldautomaten
bundesweit²**

€ 0,00

o.K. = ohne Kosten

Die kostenlosen privaten Girokontomodelle der MVB:

MVB-o.K.-Konto:

Ihr privates Girokonto ohne Kontoführungsgebühren

MVB-Onlinekonto classic:

Ihr online oder telefonisch geführtes Girokonto mit zusätzlicher Guthabenverzinsung

1) Voraussetzungen: Regelmäßiger Lohn-, Gehalts- bzw. Renteneingang, Nutzung der Selbstbedienungseinrichtungen, Mitgliedschaft bei der Mainzer Volksbank eG.

2) Kostenlose Bargeldverfügung an allen Geldautomaten inländischer Volks- und Raiffeisenbanken ab einem regelmäßigen, monatlichen Habenumsatz von mind. 1.200 EUR.